



JUILLET/AOÛT 2020

FOOT'PASS

U7 À U13

Cahier de vacances
sur le thème du football





PRÉSENTATION

Après cette période délicate pour tout le monde, les éducateurs de l'école de foot du club ont décidé de proposer un cahier de devoir de vacances orienté Football.

Nous l'avons appelé « Foot'Pass » (diminutif de Passeport).

L'idée est de garder le contact, de continuer les entraînements à distance et de progresser.

Foot'Pass est destiné aux joueurs de U7 à U13.

Certains exercices sont destinés à toutes les catégories, d'autres sont indiqués spécifiquement à une catégorie.

LES ACTIVITÉS

Exercices techniques

Chaque exercice est présenté en vidéo par un éducateur

Des jeux

Toujours en rapport avec le foot

Programme Educatif Fédéral

ce sont des fiches classées par thème et proposées par la FFF. Certaines fiches sont intégralement reprises dans Foot'Pass. Un quizz est proposé pour chaque thème

Défi'Foot'Pass

Un défi par semaine à relever

Explications

Si la page indique U7, l'exercice ou le jeu est destiné principalement à la catégorie U7 mais les autres catégories U9, U11, U13 peuvent également le faire.

Si la page indique U11, l'exercice ou le jeu est destiné principalement aux U11 mais les U13 peuvent le faire. En revanche, il sera difficile aux U7 et U9 de le réaliser.

Les vidéos

Les vidéos des ateliers techniques sont visibles sur le site Internet du club

<https://sgtfc.footeo.com/>

Rubrique Foot'Pass

POUR COMMENCER...

Se préparer

Si tu décides de suivre un exercice technique, tu dois préparer ta séance :

- Habille toi comme pour un entraînement : maillot, short, protege tibia, chaussure de foot
- Prévois une bouteille d'eau pour t'hydrater

Pour les équipements, certains exercices sont présentés avec des équipements du club : coupelles, assiettes, plots...

Si tu t'entraînes chez toi, cherche des équipements qui peuvent ressembler et qui te permettront de réaliser les exercices :



Bien boire c'est essentiel

U10

U13

Il est important de boire avant d'avoir soif pour rester en bonne forme et en bonne santé, surtout lorsque l'on fait du sport.

Les bonnes attitudes à adopter

Je n'attends pas d'avoir soif pour boire

Je bois davantage s'il fait chaud

Je bois de l'eau à température ambiante

Quand je fais du sport, je m'hydrate !

Avant l'effort : Pour préparer l'effort

Pendant l'effort : Pour réguler la température du corps

Après l'effort : Pour récupérer et remplacer l'eau perdue avec la transpiration



Le sais-tu ?

« Ton corps est constitué d'environ 70 % d'eau. L'eau est donc vitale ! »



Je prends une collation si l'horaire du repas est suffisamment éloigné (avant et après) : de l'eau, un produit à base de céréales, un produit laitier, un fruit...



Je prépare mon sac avant de me rendre au club : maillot, short, chaussettes, chaussures, serviette de toilette...
Et après le foot, je prends une douche pour bien récupérer, être propre et... sentir bon !



Je me lave les dents au moins 2 fois par jour, et si possible après chaque repas, pour éviter d'avoir des caries.



Je me couche tôt car une bonne nuit de sommeil c'est :

- faire le plein d'énergie
- me permettre d'être plus attentif au jeu
- favoriser ma croissance

Recommandations

Pour bien jouer,
je mange au moins
2 heures
avant l'effort

Pour bien jouer,
je mange équilibré

Pour bien jouer,
je mange doucement
et dans le calme

Principes généraux

Je recherche la
variété dans mon
alimentation (viandes,
poissons, poulet, œufs,
légumes, lentilles,
fromage, yaourt...)

Je mange
des fruits
et légumes
(Minimum 5/j)

Lorsque j'éprouve
la sensation de soif,
je privilégie
l'eau et j'évite
les sodas...

Juste après
le match,
je peux manger une
barre de céréales ou
des pâtes de fruits
qui rechargeront
mes muscles
en énergie

J'évite
tous
les aliments
gras.

PEF **SANTÉ** QUIZ

Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass

VRAI/FAUX

1	Les aliments que nous mangeons apportent de l'eau à notre corps.
2	Il est inutile de boire lorsque nous n'avons pas soif.
3	Les sportifs ne doivent pas boire avant et pendant l'effort car cela risque de les alourdir et de diminuer leur performance.
4	L'eau nettoie notre corps et élimine les déchets et les toxines.
5	L'eau maintien la température corporelle autour de 37° degrés.
6	Boire de l'eau potable provoque des maladies.
7	Un humain peut rester jusqu'à 40 jours sans boire.
8	L'eau garantit le bon fonctionnement de nos articulations.
9	Nous devons boire au moins 1,5L d'eau par jour.
10	Il est conseillé de boire du Soda pendant les matchs pour être plus résistant.



DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Prendre le ballon à la main, lancer le ballon en l'air, taper 3 fois dans ses mains, reprendre le ballon dans les mains

U9

Prendre le ballon à la main, faire un jonglage du meilleur pied, taper 3 fois dans ses mains, reprendre le ballon à la main

U11

Prendre le ballon à la main, faire 3 jonglages, pendant le 3ème jonglages, faire un tour complet sur soi-même, faire au moins un jonglage, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, commencer à jongler, enlever sa veste pendant le jonglage et l'accrocher au tour de taille, reprendre le ballon à la main

Tu peux filmer ton

Défi'Foot'Pass et l'envoyer à

l'adresse sgtfc@outlook.fr

Utilise le site

www.wetransfer.com

en indiquant ton NOM/Prénom

et la semaine réalisée

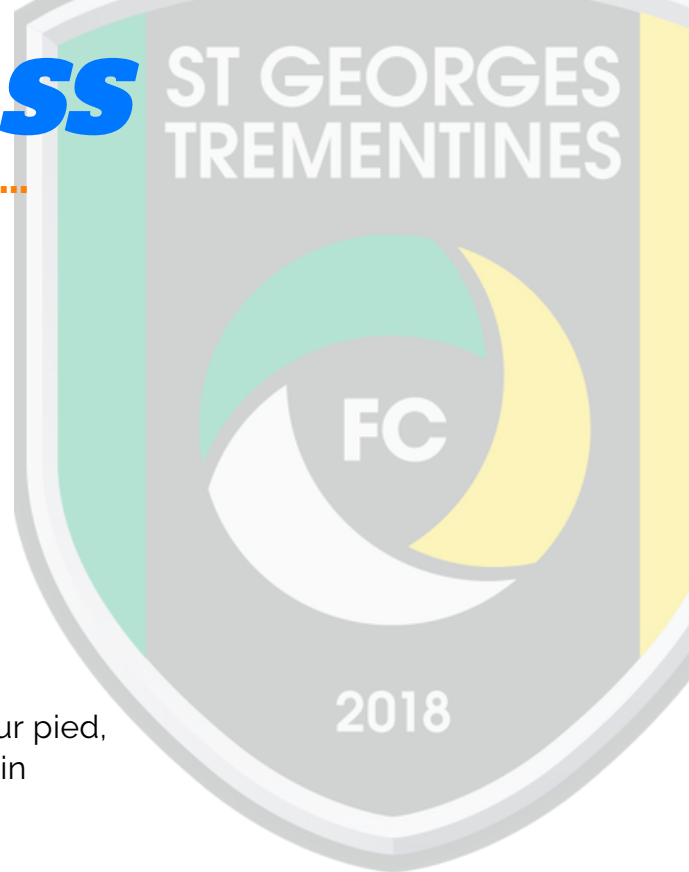


Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

 Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

Message
Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass de la semaine 1 !





SEMAINE 2

Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 2

Devinette

U11/U13

Au classement de la FIFA, les 5 premiers pays sont :

la Belgique, l'Angleterre, le Portugal, la France et le Brésil.

- Le Brésil est mieux placé que le Portugal.
- L'Angleterre est moins bien classé que la Belgique.
- Le Brésil est juste devant l'Angleterre.
- La France est en tête.

Donne le classement de ces 5 pays

1 - _____

2 - _____

3 - _____

4 - _____

5 - _____





ENGAGEMENT CITOYEN

Je respecte les règles de vie du groupe

U10
U13

Parce qu'une équipe qui réussit est une équipe soudée, je sais l'importance de me mettre au service du groupe. Dans le cadre de ma pratique en club et en matches, je respecte certaines règles, vis-à-vis des dirigeants de mon association mais aussi de mes coéquipiers.

1

Je suis assidu et m'entraîne régulièrement :

Je sais l'importance de l'entraînement pour la cohésion et le bien-être de l'équipe. J'écoute mon entraîneur et répond aux questions qu'il pose.

Par exemple : Pourquoi l'entraînement est-il important et quels sont ses effets sur le match du week-end ?

2

Je respecte chacun et j'utilise un langage approprié et poli lorsque je m'adresse à mon entraîneur, à mes coéquipiers et aux dirigeants de mon club.

3

Je connais les règles de fonctionnement de mon groupe qui sont communes à l'ensemble de l'équipe, expliquées en début de saison et régulièrement rappelées.

7

Je suis à l'écoute du capitaine de mon équipe qui est le premier relai du coach.



4

Je connais les conséquences d'une absence :

Je préviens mon Educateur en temps et en heure en cas d'absence prévisible et lui fournis un motif valable.

J'ai conscience que de trop nombreuses absences peuvent conduire au forfait de l'équipe.

Je communique à mes parents les règles de vie du groupe et les incite à être présents lors de la réunion de rentrée ou à rencontrer mon Educateur, à la fin d'un entraînement par exemple.

6

Je connais le barème de sanctions : en fonction du comportement général, du manque d'assiduité, ou de la propension des joueurs à arriver en retard.

5

Je suis ponctuel à l'entraînement :

tout retard a des impacts sur le déroulement de l'entraînement. De plus, en écourtant mon échauffement, je prends davantage le risque de me blesser ou d'entraîner une diminution de ma performance.

ENGAGEMENT CITOYEN

Je reconnais le bon comportement de l'éducateur ou de l'adulte responsable

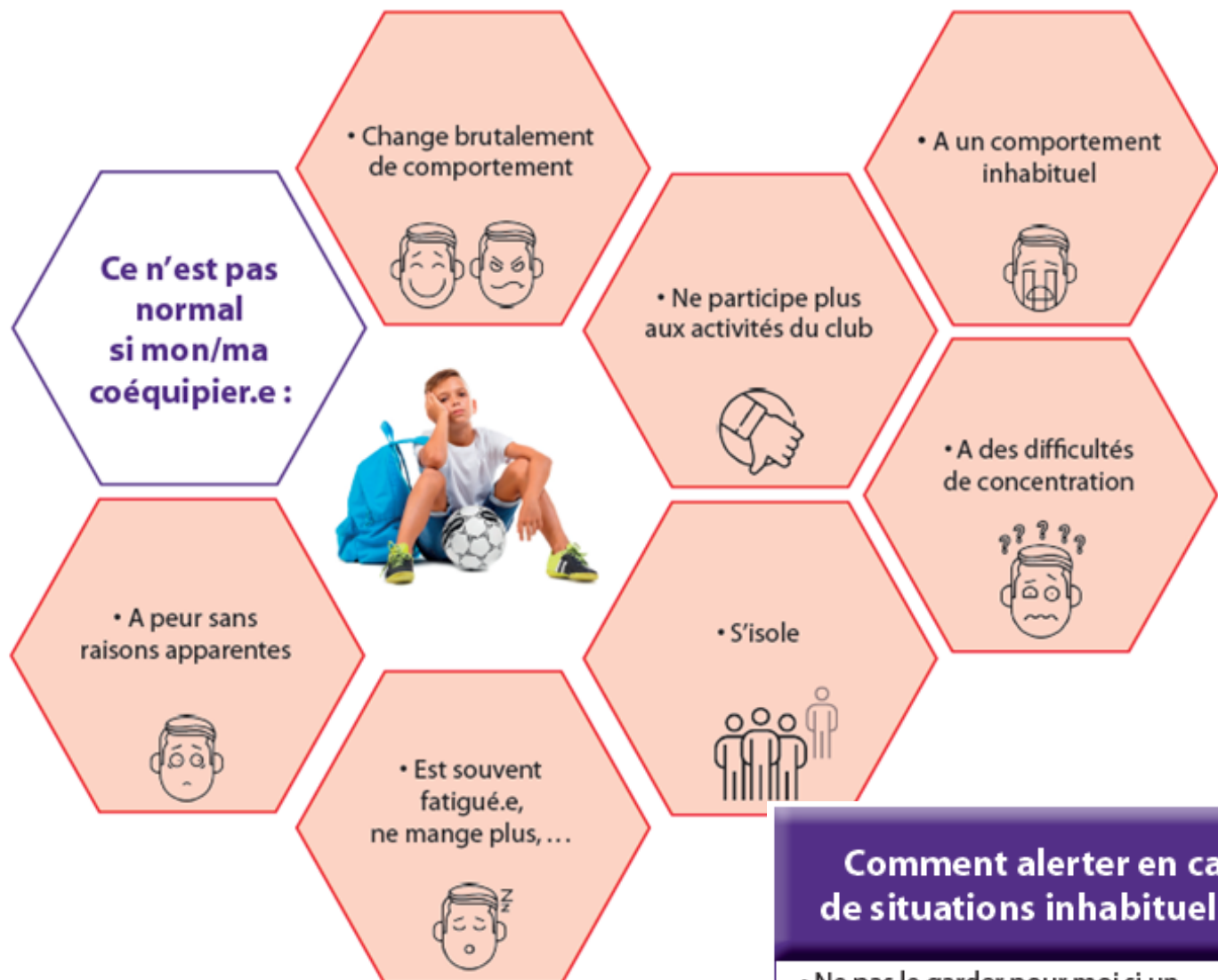
U6
U19



ENGAGEMENT CITOYEN

Je sais reconnaître les changements de comportement de mon/ma coéquipier.e

U6
U19



Comment alerter en cas de situations inhabituelles

- Ne pas le garder pour moi si un coéquipier.ère me confie quelque chose qui me paraît grave
- En parler à mon/ma meilleur(e) ami(e)
- En parler à mon éducateur.trice ou un.e adulte de confiance
- En parler à mes parents, frères ou sœurs
- En parler en appelant le numéro d'alerte **01 45 33 85 62**

ENGAGEMENT CITOYEN

Les 8 clés pour la diversité

U10**U13**

La force et la réussite d'une équipe résident dans sa diversité et dans le fait que le groupe accepte cette diversité. Les discriminations – racisme, sexisme, homophobie, rejet d'une religion ou d'un handicap- n'ont pas leur place dans le sport !

1 **L'insulte est par nature discriminatoire.** Elle est prohibée par la loi et par les règlements. Et le stade n'échappe pas à cette règle.

2 **Quand on veut être respecté, il faut avant tout respecter l'autre** et ça commence par lui parler correctement.

3 **Le foot est une école de la vie :** on apprend à composer avec les richesses, les compétences et les différences de chacun de ses coéquipiers.

4 **La diversité d'une équipe renforce le plaisir du jeu et le sens du collectif :** il y a une place pour tous dans une équipe de foot.

5 **Il ne faut pas laisser les insultes et les préjugés s'installer dans notre langage,** sur le terrain comme en dehors.

6 **Je maîtrise mes gestes comme mes paroles :** je dois garder à l'esprit qu'une parole peut être blessante pour quelqu'un.

7 **L'humour n'est jamais une excuse pour tenir des propos insultants.**

8 **On peut toujours exprimer son mécontentement ou sa déception, tout en respectant ses adversaires, ses coéquipiers, les arbitres ou les éducateurs.**



ENGAGEMENT CITOYEN

« JE DOIS »

Respecter
mes parents

Etre
honnête

Aider une personne
en difficulté

Accepter les
différences
des autres

Dire bonjour
à tout le monde

Laisser le vestiaire
propre

« JE NE DOIS PAS »

Partir sans dire
au revoir

Me battre avec
un adversaire

Critiquer mon
éducateur

Mentir à mon
éducateur

Arriver en retard
à l'entraînement

Partir du terrain sans
ramasser le matériel

Et toi ?

EST-CE QUE TU RESPECTES CES RÈGLES ?

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Prendre le ballon à la main, taper avec le pied pour mettre le ballon en l'air, taper 3 fois dans ses mains, reprendre le ballon dans les mains

U9

Prendre le ballon à la main, faire un jonglage du mauvais pied, taper 3 fois dans ses mains, reprendre le ballon à la main

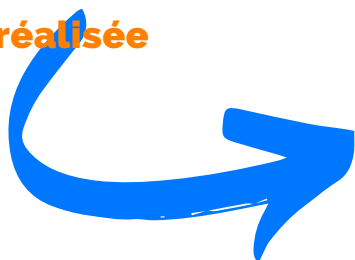
U11

Prendre le ballon à la main, faire 1 jonglage du meilleur pied, 1 jonglage de la cuisse, 1 jonglage du meilleur pied, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, commencer à jongler, lancer le ballon en l'air, refaire au moins un jonglage, reprendre le ballon à la main

**Tu peux filmer ton
Défi'Foot'Pass et l'envoyer à
l'adresse sgtfc@outlook.fr
Utilise le site
www.wetransfer.com
en indiquant ton NOM/Prénom
et la semaine réalisée**



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

 Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

Message
Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass
de la semaine 1 !







Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 3

Jeu U7/U9

Retrouve le message secret en t'aidant du tableau



E	O	N	V	C	S	A	I	B	U

Quiz

U11/U13



"Le bon état d'esprit"



1 / Lequel de ces gestes est une marque de fair-play ?

- A) Une accolade au joueur qui te remplace
B) Un tirage de maillot C) Un coup de coude au défenseur

2 / Que signifie l'expression "être fair-play" ?

- A) Faire le jeu B) Jouer dans un bon état d'esprit
C) Etre agressif D) Faire la passe à 10

3 / Sur certains matchs, de quelle couleur est le carton qui récompense un joueur dont le comportement est exemplaire ?

- A) Jaune B) Vert C) Rouge D) Blanc

4 / Comment appelle-t-on le lien d'amitié qui unit des coéquipiers entre eux ?

- A) L'esprit d'équipe B) L'esprit de compétiteur
C) L'éponge magique D) Le cordon ombilical

5 / Lorsque un entraîneur adopte un comportement non fair-play, il peut être averti (carton jaune) mais jamais expulsé (rouge) ?

- A) VRAI B) FAUX



ENVIRONNEMENT

L'eau est précieuse

U6

U9

Le saviez-vous ?



Une vaisselle
à la main,
20 à 40 litres



Un bain,
100 à 200 litres



Un lave-
vaisselle.
20 à 60 litres



Un lave linge,
60 à 80 litres



Une douche,
20 à 60 litres



Une chasse
d'eau,
6 à 12 litres

Petits gestes, grandes économies :

Il est nécessaire de changer ses habitudes de consommation d'eau pour réaliser des économies très profitables pour l'environnement et pour le club. Voici quelques éco-gestes simples qui vous permettront de réduire votre consommation en eau :

Évitez
de laisser
couler l'eau
inutilement quand
vous vous lavez
les mains.

Prenez une
douche plutôt qu'un
bain, vous utiliserez
ainsi, au minimum, trois
fois moins d'eau.

Ne restez pas
trop longtemps
sous la douche.
Vous réaliserez ainsi
une double
économie : en eau
et en énergie.

Surveillez
l'état des robinets
du club et signalez
les fuites d'eau
à l'éducateur quand
il y en a ! Les fuites
d'eau représentent
environ 20 %
de la consommation
domestique.

Une chasse
d'eau qui fuit
équivalait à un
gaspillage de
600 litres d'eau
par jour !

ENVIRONNEMENT

Se déplacer malin !

U10

U13

Nous utilisons fréquemment la voiture pour nous déplacer, mais est-ce vraiment toujours justifié ? Aujourd'hui, grâce à l'existence de nombreux modes de transports alternatifs, plus économiques et plus écologiques, tout le monde peut agir ! Voici quelques chiffres-clés qui vous permettront de prendre conscience de leur impact sur l'environnement :

Pour des trajets de courtes distances, la marche à pied et le vélo sont à privilégier. Ils sont non polluants et offrent l'occasion de pratiquer une activité physique.

Les transports en commun rejettent moins de CO₂ et consomment jusqu'à 15 fois moins d'énergie qu'une voiture. Ils permettent en outre de pouvoir y lire, y discuter et d'éviter le stress lié à la conduite.

En voiture, un quart des trajets font moins d'1 km. Ces trajets de courte durée sont particulièrement nuisibles pour l'environnement. Il faut savoir qu'un moteur froid surconsomme et pollue deux fois plus lors des premiers kilomètres.

Récapitulatif pour parcourir 3 km (durée du trajet et émission de CO₂)



VOITURE

Entre 7 et 27 min de trajet selon le trafic

0,65 kg de CO₂



BUS

Entre 7 et 18 min de trajet selon le trafic

0,32 kg de CO₂



TRAMWAY/MÉTRO

Entre 10 et 15 min de trajet

0,01 kg de CO₂



VÉLO

12 min de trajet en moyenne

0 kg de CO₂



MARCHE À PIED

36 min de trajet en moyenne

0 kg de CO₂

Bilan de CO₂ pour 3 km Kg de CO₂

ENVIRONNEMENT

Je reconnais les déchets

Un déchet, c'est ce qui reste d'un produit lorsqu'il a été consommé, qu'il n'est plus utilisé ou est abandonné par son propriétaire. On classe les déchets en trois catégories :

U6
U9

Les déchets organiques

Ils sont issus de l'alimentation ou proviennent du jardin : on les appelle alors « déchets verts ».

Exemple : temps de décomposition d'une peau de banane = 3 à 6 mois



Les déchets recyclables

Le plastique, le verre, le papier, le carton, ... peuvent être triés et recyclés : chacun d'entre eux devra être déposé dans un bac spécifique.



Les déchets toxiques

Les piles, huiles usagées, produits chimiques, médicaments, ... doivent être amenés en déchèterie ou dans des conteneurs adaptés car ils peuvent être nocifs pour l'environnement et pour la santé.



Je trie mes déchets !

Chaque type de déchet comporte des matériaux réutilisables qui peuvent être récupérés grâce au tri et à différents traitements. Ils sont alors prêts à vivre une deuxième vie !

U10
U13

Les déchets recyclables

A la maison, je sépare les matériaux recyclables par famille :

- Magazines, journaux, prospectus.
- Bouteilles et emballages en plastique, cannettes et boîtes métalliques.
- Bocaux et bouteilles de verre.



A rapporter chez les commerçants ou à rendre à la pharmacie

Pour certains déchets, il existe des collectes spécifiques !

- Piles, batteries.
- Médicaments périmés ou non utilisés.



Jeter utile

Les associations caritatives collectent, réparent puis revendent les appareils ménagers, les meubles, les vêtements que l'on n'utilise plus.



ENVIRONNEMENT QUIZ

Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass

	Questions
1	Vrai ou faux ? Plus tu roules vite moins tu consommes d'essence.
2	Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?
3	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?
4	Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?
5	Quels pays « polluent » le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?
6	Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?
7	À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?
8	Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.
9	Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?
10	Quel gaz, dénommé CO2, est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?
11	Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?
12	Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?
13	Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.
14	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?
15	Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Prendre le ballon à la main, faire 2 jonglages (ou plus) avec le meilleur pied, reprendre le ballon dans les mains

U9

Prendre le ballon à la main, faire un jonglage du meilleur pied, faire un jonglage du mauvais pied, reprendre le ballon à la main

U11

Prendre le ballon à la main, faire 1 jonglage du mauvais pied, 1 jonglage de la cuisse, 1 jonglage du mauvais pied, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, commencer à jongler, lancer le ballon en l'air, faire un 360°, refaire au moins un jonglage, reprendre le ballon à la main



Tu peux filmer ton

Défi'Foot'Pass et l'envoyer à

l'adresse sgtfc@outlook.fr

Utilise le site

www.wetransfer.com

en indiquant ton NOM/Prénom

et la semaine réalisée



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass de la semaine 1 !

Transférer

SEMAINE 4

Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 4

Jeu

U7

Retrouve les mots dans la grille

B	J	O	N	G	L	A	G	E	A
R	E	T	R	O	P	P	U	S	E
U	F	Z	W	P	L	P	V	R	N
S	H	O	R	T	S	I	I	G	S
J	O	G	O	G	C	A	W	D	E
W	V	Y	T	T	D	L	E	Q	M
V	M	F	O	I	B	J	Z	I	B
R	C	I	L	P	V	A	U	I	L
E	R	O	C	N	T	C	L	M	E
E	S	B	A	L	L	O	N	L	V

FOOTBALL
SGTFC
BALLON
SUPPORTER
JONGLAGE
SHORT
VICTOIRE
SOLIDAIRE
ENSEMBLE

Jeu

U9

Retrouve les mots dans la grille

I	J	O	V	I	C	T	O	I	R	E	T	T
W	L	L	N	A	S	T	K	L	B	N	J	O
T	R	E	M	E	N	T	I	N	E	S	O	B
E	J	V	Y	W	N	Z	L	M	D	J	N	T
D	T	R	O	H	S	L	E	E	M	C	G	J
A	D	N	C	U	A	N	W	R	O	E	L	S
F	P	M	V	B	I	X	Y	I	M	N	A	G
R	L	R	T	A	J	O	X	A	A	S	G	T
A	L	O	R	E	O	Z	J	D	I	E	E	F
F	O	T	J	O	D	A	T	I	L	M	R	C
F	N	O	L	L	A	B	R	L	L	B	P	X
E	F	K	K	L	Z	E	U	O	O	L	K	S
R	E	T	R	O	P	P	U	S	T	E	P	Y

FOOTBALL
SGTFC
BALLON
SUPPORTER
JONGLAGE
MAILLOT
SHORT
VICTOIRE
SOLIDAIRE
ENSEMBLE
ENTRAINEMENT
TREMENTINES
FARFADET

Retrouve les mots dans la grille

E T J O N G L A G E D G T P L
 N F O O T B A L L O I M P O N
 T S B O J H S F R Z Z L V O T
 R G C H C T A M U F S S Y X R
 A T W T L I V A J L Z C I U O
 I F D D S W I W D M H Z J R H
 N C U Z T S O L I D A I R E S
 E L B M E S N E I U J G G T B
 M U L W V J N B A L L O N R J
 E E R I O T C I V P P M A O W
 N Z M A I L L O T U H I F P F
 T S E N I T N E M E R T J P H
 I Ç U G E F W S N L A L X U H
 G A P R C G P A I L B I E S S
 L T E D A F R A F Y R F I W T

FOOTBALL
 SGTEFC
 BALLON
 SUPPORTER
 JONGLAGE
 MATCH
 MAILLOT
 SHORT
 VICTOIRE
 SOLIDAIRE
 ENSEMBLE
 ENTRAINEMENT
 TREMENTINES
 FARFADET

Retrouve les mots dans la grille

B D N K K I T O K Z Ç V Ç F U A P N R V
 H O L L A B T O O F Q Z G N W W R Z C R
 S F F U J R V C Ç J W I L Y P P S O X Ç
 G Ç I D X J E W Z P Z N A T K E D M N R
 U L T W J X R S Z F I X B J P W D B U L
 Q U R E O M I G S O L I D A I R E Ç D M
 E S O L M S O L D Y T A Ç T S Ç E N I T
 F U P B O Y T R E T R O P P U S J B W R
 B O S M Z M C N C C F T G S A X P C A E
 S M G E T G I I T E D A F R A F C Ç E M
 L N M S K X V T A A Ç C Q E T X Z Ç H E
 B T K N C Z H C R A M P O N S Z U P G N
 B T T E M G Z Y H N O L L A B M A A N T
 X G X T R O H S M A I L L O T B L L F I
 L G A Ç E L F M A I P M R C G G Q Q U N
 Ç J B Y K Z Z F W D E E Ç P N H Q V Y E
 Ç S B U Z C E S I Q M B F O Ç C C U O S
 I F A P O S Ç V Y I V A J X C M N T D G
 V X I E N T R A I N E M E N T M O K A O
 G B X V O V U R L V F Z O V T N Q Ç T M

FOOTBALL
 SGTEFC
 BALLON
 SUPPORTER
 SPORTIF
 JONGLAGE
 MATCH
 MAILLOT
 SHORT
 VICTOIRE
 SOLIDAIRE
 ENSEMBLE
 ENTRAINEMENT
 TREMENTINES
 FARFADET
 CRAMPONS

Je respecte mon éducateur et mes partenaires

U6
U9

Respecter les éducateurs, c'est :

Ecouter et garder
le silence lorsque
celui-ci prend
la parole.

Interpeller
l'éducateur
à la fin de
sa communication
en levant
la main.

Dire « Bonjour »
et « Au revoir »
à mon éducateur.

Accepter les
décisions prises par
mon éducateur
(ex : composition
d'équipe, choix
tactiques...).



Respecter ses partenaires, c'est :

Saluer l'ensemble
de ses partenaires
en arrivant à
l'entraînement
ou au match.

Encourager ses
partenaires quelles
que soient
les situations
(but contre son
camp, passe
ratée etc...).

Ne pas prononcer
de mots grossiers
à leur égard.

Ne pas divertir ses
partenaires lorsque
mon éducateur
prend la parole.



Pas de match sans adversaires

U10
U13

Je respecte mes adversaires en les saluant au moment de leur arrivée au stade mais aussi lors de leur départ.



Je respecte mes adversaires en étant courtois et respectueux, quel que soit le résultat et le contexte du match.

Je respecte mes adversaires en échangeant une poignée de main à la fin du match ou à la suite d'un contact physique.



Je respecte mes adversaires en ne prononçant pas de mots grossiers ou insultes.

Je respecte mes adversaires en incitant mes coéquipiers à sortir le ballon lorsqu'un joueur adverse est manifestement blessé.





Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass

	Questions
1	Le rôle d'un arbitre est facile.
2	Quand tu es sur le terrain, tu peux faire des signes aux supporters pour qu'ils encouragent ton équipe.
3	Il faut toujours serrer la main de ses adversaires à la fin du match.
4	Le capitaine d'une équipe est reconnaissable à ses chaussures fluo.
5	Un joueur peut recevoir 3 cartons jaunes au cours du même match.
6	Après avoir marqué un but de la main, tu ne dis rien à l'arbitre s'il ne l'a pas vu.
7	Tu peux faire semblant d'être blessé pour gagner du temps ou arrêter une action de but de tes adversaires.

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Prendre le ballon à la main, faire 2 jonglages (ou plus) avec le mauvais pied, reprendre le ballon dans les mains

U9

Prendre le ballon à la main, faire un jonglage du meilleur pied, lancer le ballon assez haut, faire une tête, reprendre le ballon à la main

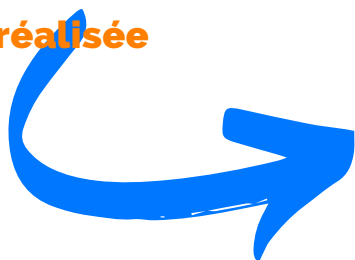
U11

Prendre le ballon à la main, faire 5 jonglages du bon pied, faire 5 jonglages du mauvais pied, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, faire 10 jonglages du bon pied, faire 5 jonglages du mauvais pied (ou plus), reprendre le ballon à la main

**Tu peux filmer ton
Défi'Foot'Pass et l'envoyer à
l'adresse sgtfc@outlook.fr
Utilise le site
www.wetransfer.com
en indiquant ton NOM/Prénom
et la semaine réalisée**



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

+

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass
de la semaine 1 !

...

Transférer



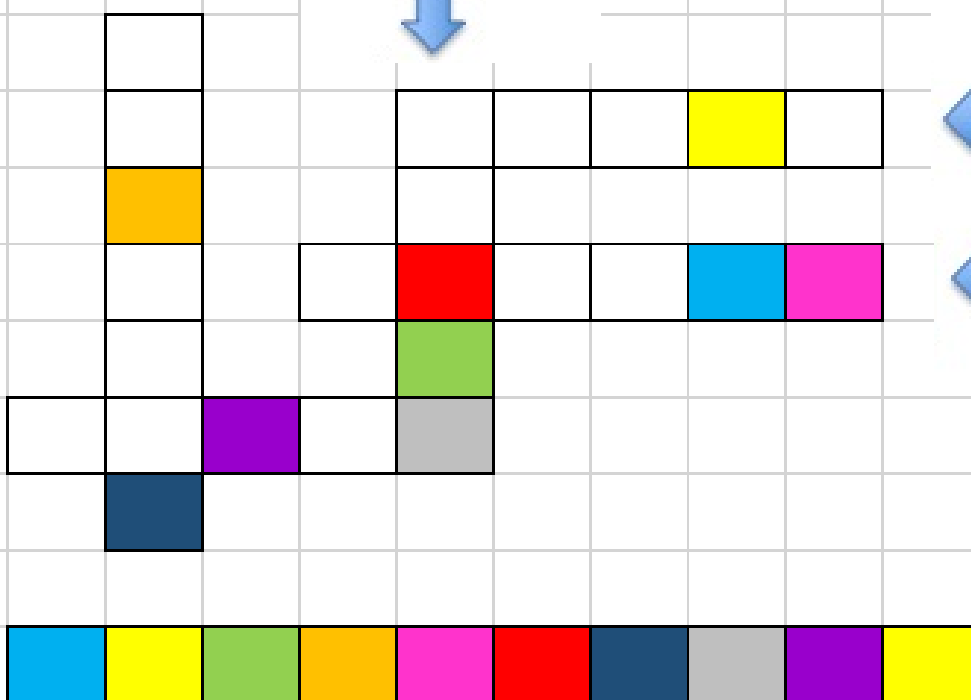
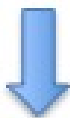
Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 5

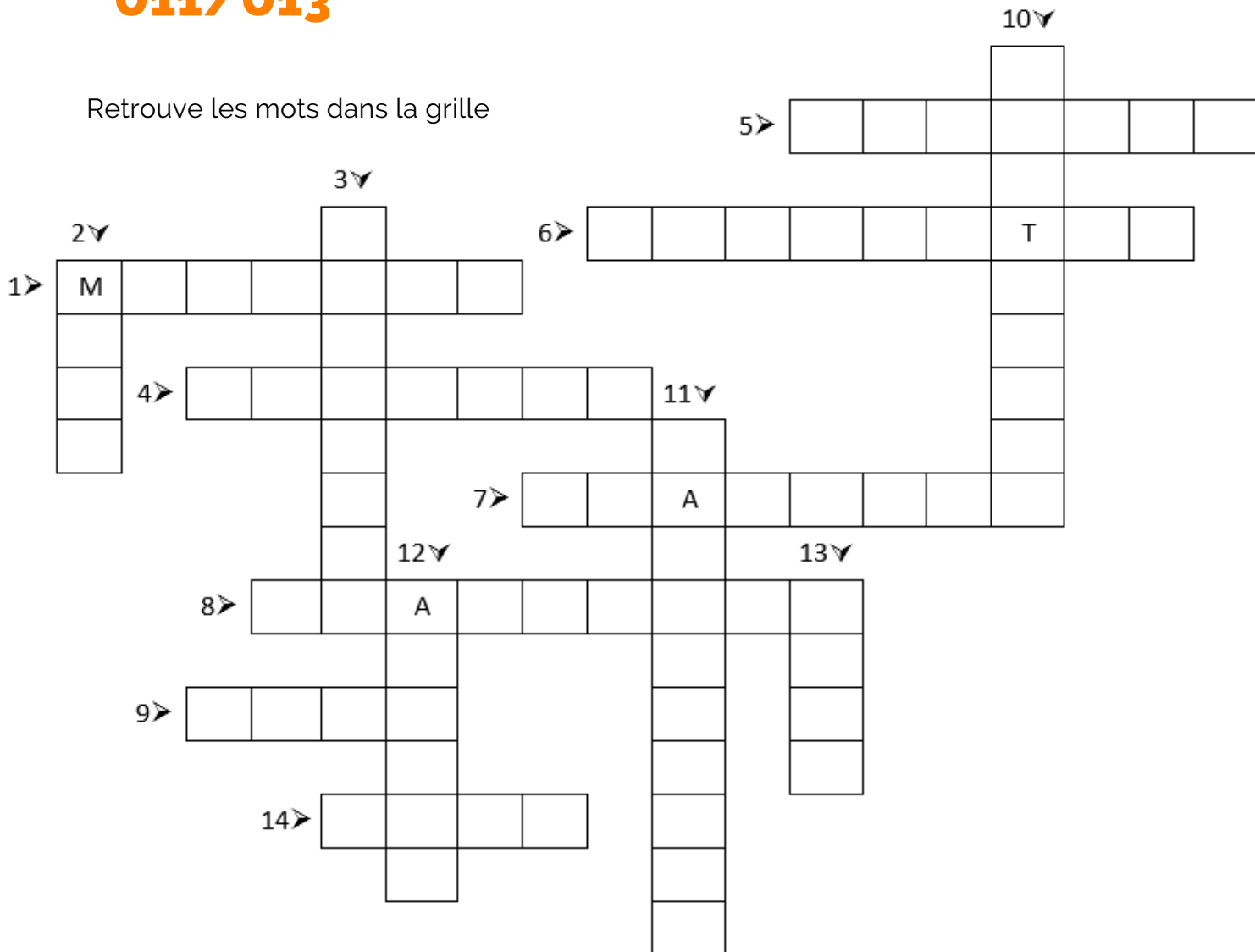
Jeu

U7/U9

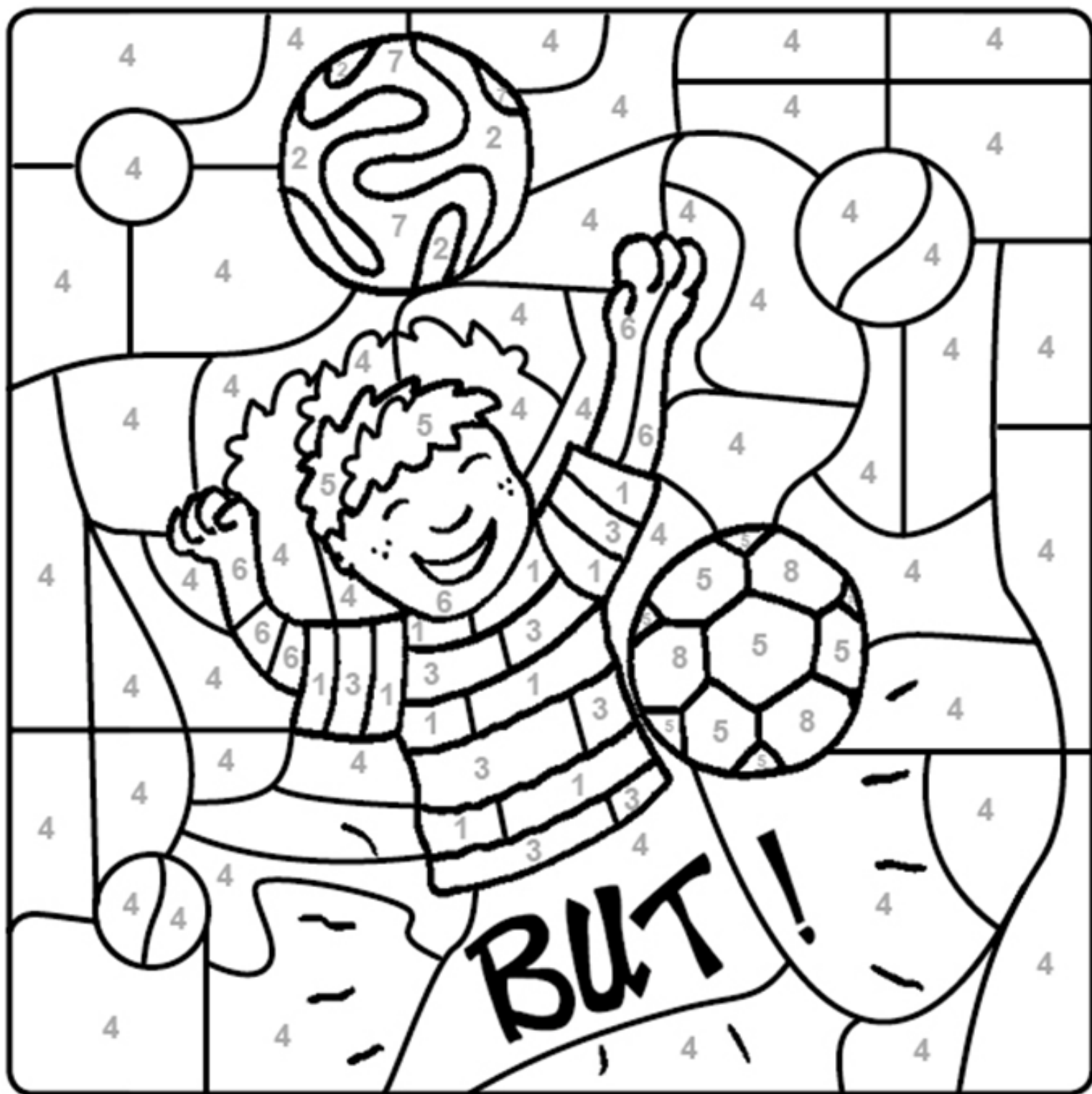
A toi de trouver les mots correspondants aux images et reporte les lettres dans la ligne ci-dessous pour trouver le mot magique



Retrouve les mots dans la grille



- 1 Prénom d'un des 2 présidents du club SGTFC
- 2 Prénom de l'entraîneur principal des U11/U13 (suite au départ de Yann)
- 3 Nom du stade de St Georges
- 4 Prénom du 2ème président du club SGTFC
- 5 Souvent en noir, il permet d'appliquer les règles du football sur un terrain
- 6 Au bord du terrain, il t'encourage et encourage toute l'équipe
- 7 Fixés sous les chaussures, ils te permettent de ne pas glisser sur les terrains
- 8 Type de terrain sans pelouse, il permet de s'entraîner sous les lumières à Trém.
- 9 Diminutif du sport que tu pratiques tous les week-ends
- 10 Contraire de « Défaites »
- 11 Prénom de la personne qui tient le bar tous les week-ends à Trémentines
- 12 Prénom de l'entraîneur U7/U9 le mercredi après midi
- 13 Nom du stade de Trémentines
- 14 Plus tu en marques, plus tu es content...



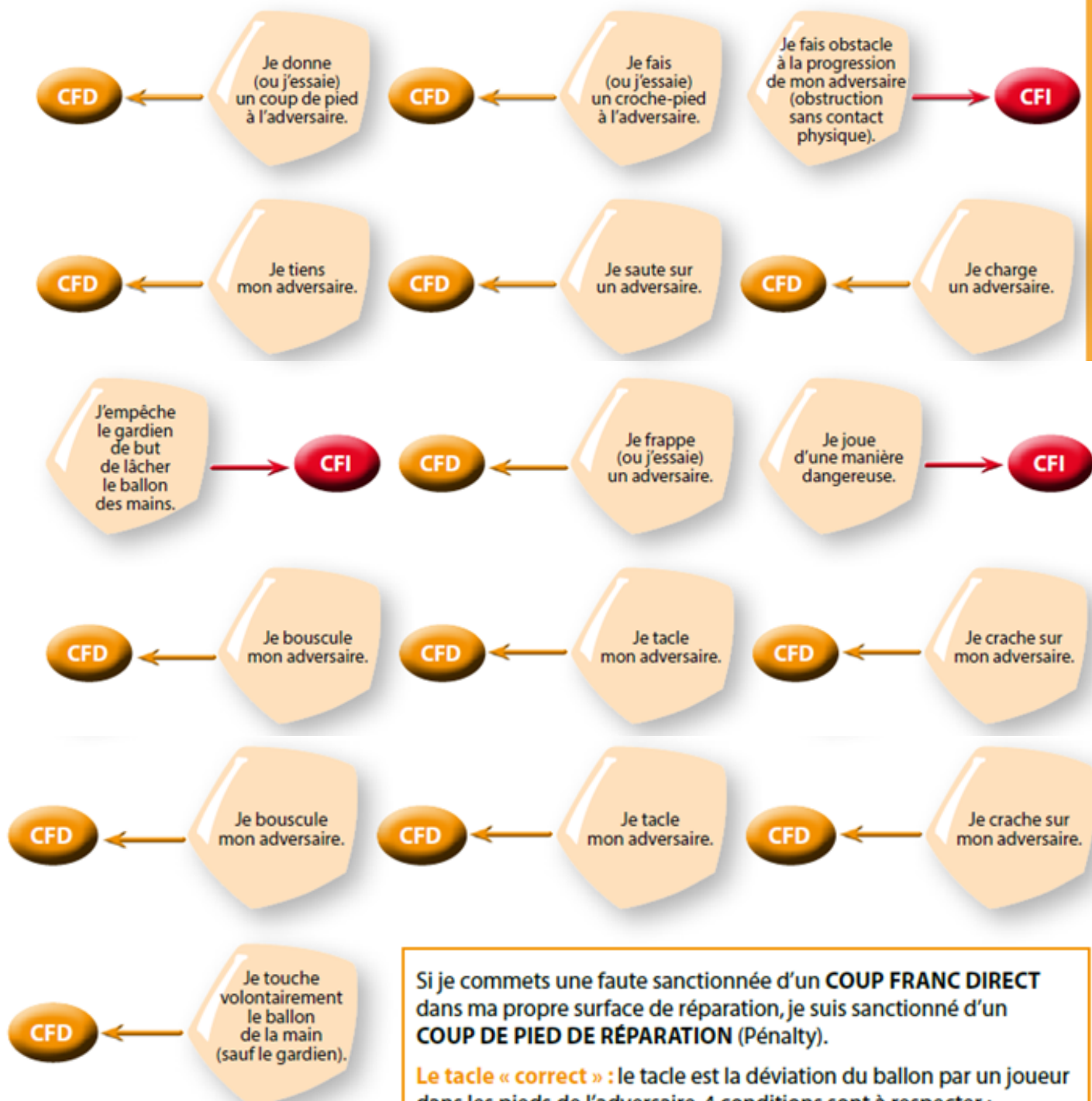
Fautes et incorrections (loi 12)

U10

U13

Quelques exemples de fautes sanctionnées d'un **COUP FRANC DIRECT (CFD)** / **COUP FRANC INDIRECT (CFI)**.

Faute ou incorrection



Si je commets une faute sanctionnée d'un **COUP FRANC DIRECT** dans ma propre surface de réparation, je suis sanctionné d'un **COUP DE PIED DE RÉPARATION (Pénalty)**.

Le tacle « correct » : le tacle est la déviation du ballon par un joueur dans les pieds de l'adversaire. 4 conditions sont à respecter :

- Le tacle doit être réalisé avec la seule intention de toucher le ballon.
- Le joueur doit éviter d'entrer en contact avec l'adversaire.
- Le geste doit être effectué avec un seul pied, talon au sol et pied sur le ballon.
- Au moment du contact, le ballon doit être touché en premier.



« Règle du hors-jeu : situations références en U10 ou en U13 »

U10
U13

Les conditions qui déterminent une situation de hors-jeu :

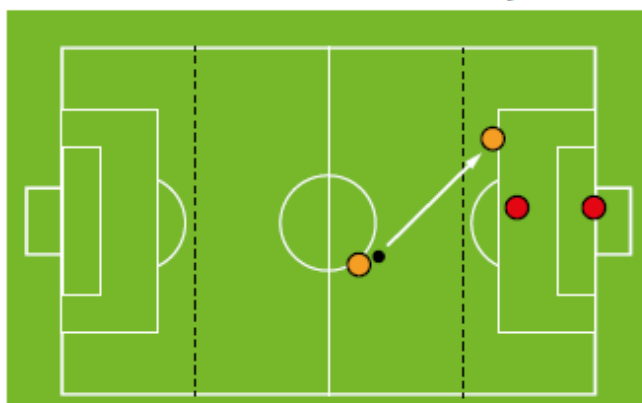
- on est « hors-jeu » uniquement quand on attaque,
- à partir de la ligne médiane dans le camp adverse ou de la ligne des 13 m (U11),
- quand on reçoit le ballon au moment de la passe d'un partenaire,
- si le joueur receveur est devant le ballon au moment de la passe,
- et s'il y a moins de deux joueurs adverses entre lui et la ligne de but à attaquer (gardien y compris).

Il n'y a jamais de hors-jeu quand un joueur reçoit directement le ballon :

- Sur une rentrée de touche,
- Sur un coup de pied de coin,
- Sur un coup de pied de but,
- Sur une passe d'un adversaire.

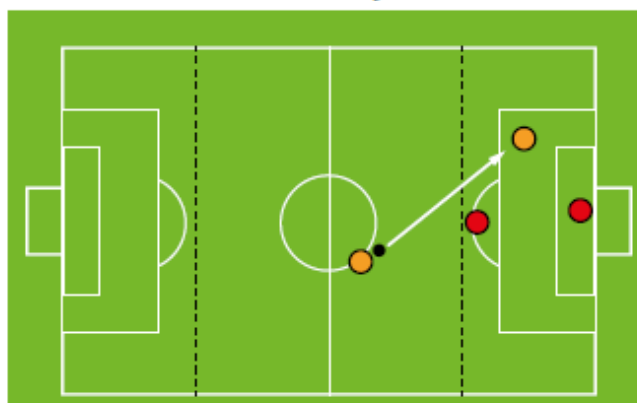
Situations pour les U10-U11

Situation 1 : Pas de hors-jeu



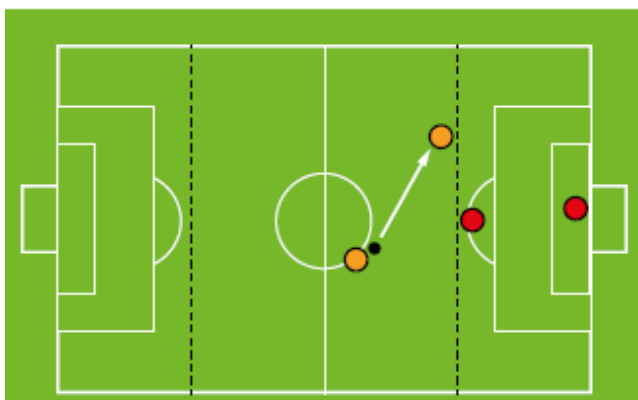
Réponse 1 : Pas de hors-jeu, car le joueur qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu a deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.

Situation 2 : Hors-jeu



Réponse 2 : Il y a hors-jeu, car au moment de la passe, le joueur qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et n'a pas deux adversaires entre lui et le but adverse.

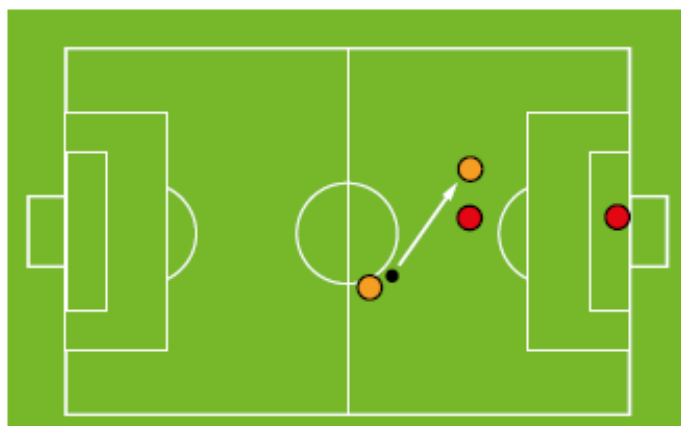
Situation 3 : Pas de hors-jeu



Réponse 3 : Pas de hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est à l'extérieur de la zone de hors-jeu adverse.

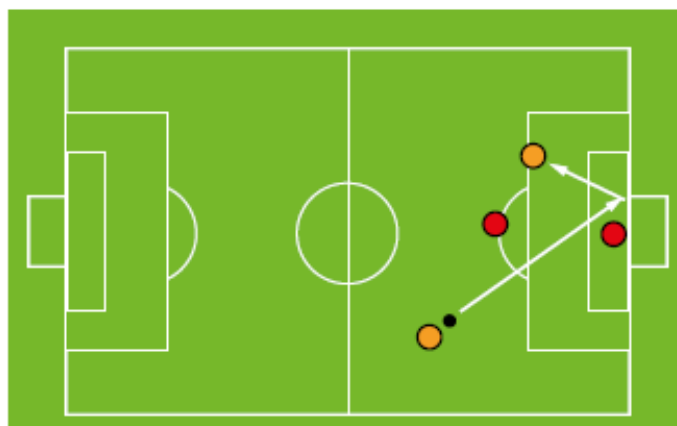
Situations pour les U13

Situation 1 : Pas de hors-jeu



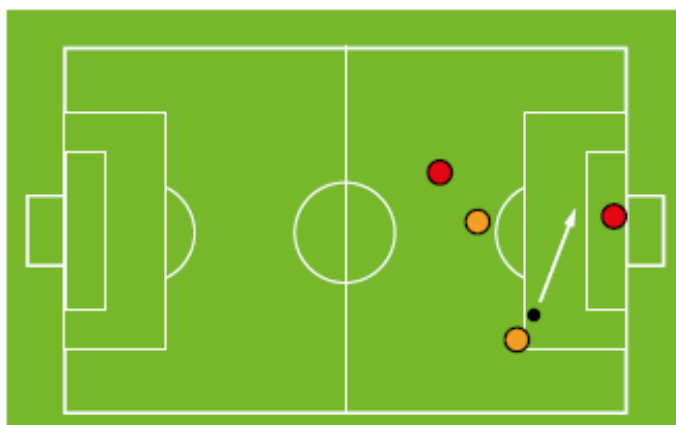
Réponse 1 : Pas de hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est sur la même ligne que l'avant dernier défenseur.

Situation 2 : Hors-jeu



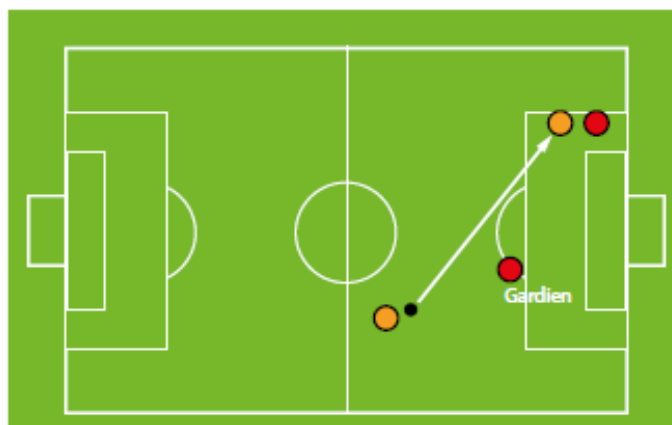
Réponse 2 : Hors-jeu, le joueur qui reçoit le ballon est plus près de la ligne de but adverse que l'avant dernier défenseur.

Situation 3 : Pas de hors-jeu



Réponse 3 : Pas de hors-jeu, car même si le joueur n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de bus adverse, il est situé derrière le ballon au moment de la passe.

Situation 4 : Hors-jeu



Réponse 4 : Hors-jeu car le joueur qui reçoit le ballon n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.

NATURE DU COUP-FRANC

« COUP FRANC DIRECT » :

- Je charge un adversaire ;
- Je saute sur un adversaire ;
- Je donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- Je bouscule un adversaire ;
- Je frappe ou essaie de frapper un adversaire ;
- Je tacle un adversaire ou lui dispute le ballon ;
- Je fais ou essaie de faire trébucher un adversaire etc...

« COUP FRANC INDIRECT » :

- Je joue d'une manière dangereuse ;
- Je fais obstacle à la progression d'un adversaire sans qu'il y ait contact ;
- J'empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains, ou joue ou essaie de jouer le ballon alors que le gardien est en train de le lâcher ;
- Je suis signalé en position de hors-jeu ;
- Mon gardien garde le ballon dans les mains pendant plus de 6 secondes ;
- Mon gardien prend le ballon avec les mains sur une passe volontaire d'un partenaire réalisée avec le pied ;
- Mon gardien prend directement le ballon des mains sur une rentrée de touche de mon partenaire etc...



Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass

	Questions
1	Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs : à ses chaussures, à son brassard ou à sa grande taille ?
2	Mon 1er est un moyen de transport, mon 2e est un adjectif possessif, mon 3e est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un joueur.
3	Je pense que l'arbitre a commis une erreur. Que dois-je faire : je lui dis qu'il s'est trompé, je ne lui dis rien et je me replace, je le dispute ?
4	Vrai ou faux : J'ai le droit de jouer au football avec des filles.
5	Lorsque je joue au football, je dois écouter les consignes : de mes parents, de mon éducateur, de mes adversaires ?
6	Au football, que se passe-t-il pour un joueur qui reçoit 2 cartons jaunes au cours du même match ?
7	Quel signal dois-tu attendre avant d'engager la partie ?
8	Si mon partenaire fait une grosse erreur technique : je l'encourage, je ne dis rien, je le dispute ?
9	Vrai ou faux ? Les protège-tibias sont obligatoires lors d'un match de football.
10	Je me rends coupable d'une faute si : je fais un « petit pont » à mon adversaire, je pousse mon adversaire, le ballon sort du terrain ?
11	Le football est un sport : individuel, collectif, de combat ?
12	Quel équipement ne figure pas dans le matériel de l'arbitre : le sifflet, le brassard de capitaine, le drapeau de touche ?
13	Lors d'un coup franc, comment appelle-t-on le groupe de joueurs que le gardien place en ligne devant lui ?
14	Trouvez l'intrus : Ligne de touche, ligne de but, ligne de mire.
15	Comment appelle-t-on la barre fixée horizontalement au sommet de deux poteaux et délimitant le haut d'un but : La barre de rive, la barre transversale, la barre de céréales.
16	Quelles sont les valeurs de la Fédération Française de Football (« PRETS ») ?
17	Que se passe-t-il si je commets une faute dans ma propre surface de réparation contre un adversaire : Penalty, Hors-jeu, Corner ?
18	Quel autre nom utilise-t-on pour évoquer le « carton jaune » : l'applaudissement, l'avertissement, le divertissement ?
19	Mon 1er est une planète, mon 2e est un département français, mon tout est le lieu sur lequel tu pratiques le football.
20	Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match : le temps additionnel, le temps perdu, ou le petit plus du chef ?

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Prendre le ballon à la main, faire 1 jonglage avec le bon pied, 1 jonglage avec le mauvais pied, reprendre le ballon dans les mains

U9

Prendre le ballon à la main, faire un jonglage du meilleur pied, lancer le ballon assez haut, repartir en courant avec le ballon

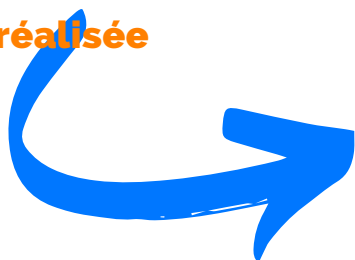
U11

Prendre le ballon à la main, faire 3 jonglages du bon pied, monter le ballon au 4ème jonglage, faire une tête, faire 3 jonglages du bon pied, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, faire 10 jonglages du bon pied, monter le ballon, faire 3 têtes, faire 5 jonglages du mauvais pied (ou plus), reprendre le ballon à la main

**Tu peux filmer ton
Défi'Foot'Pass et l'envoyer à
l'adresse sgtfc@outlook.fr
Utilise le site
www.wetransfer.com
en indiquant ton NOM/Prénom
et la semaine réalisée**



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

+

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass
de la semaine 1 !

...

Transférer



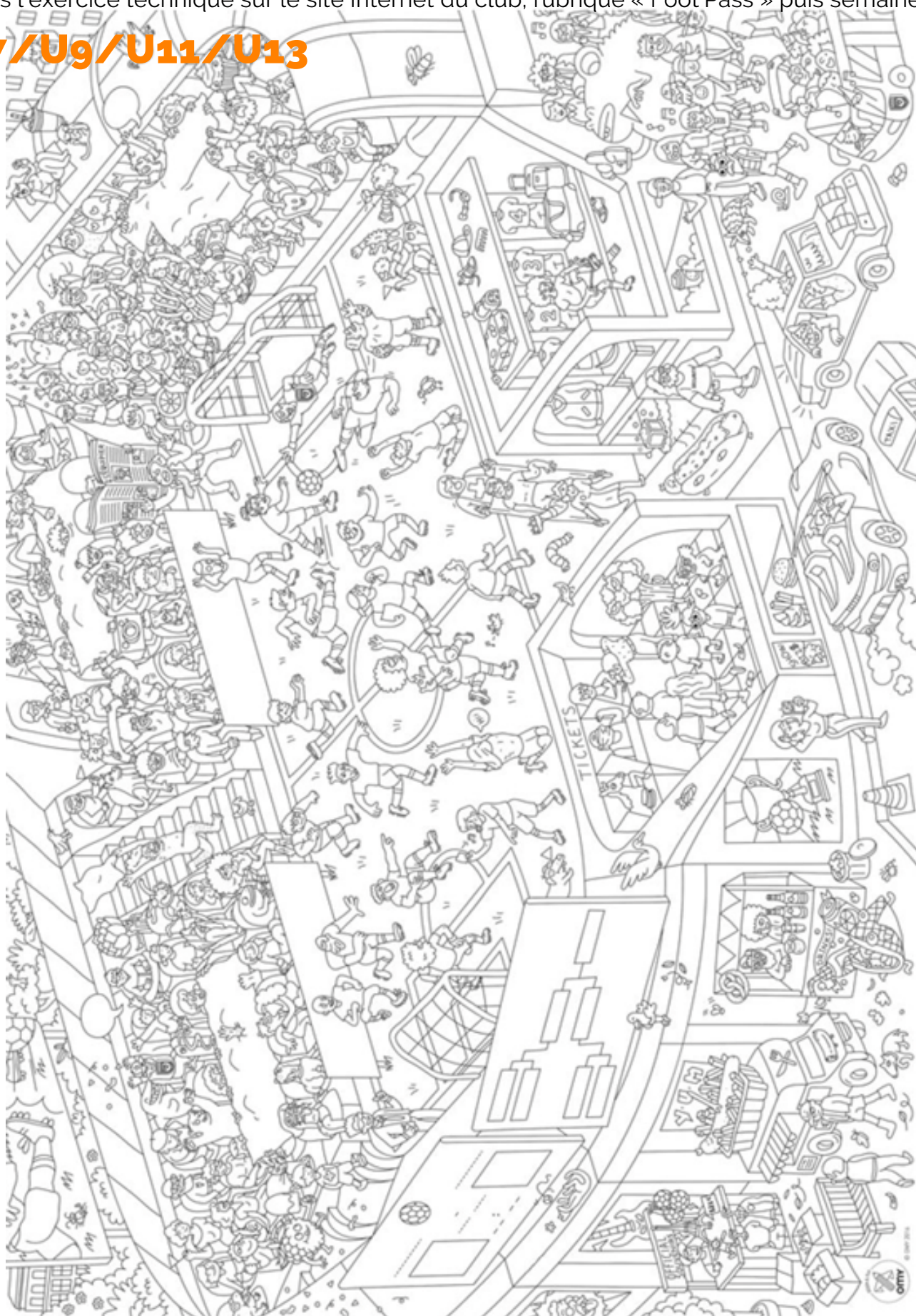
FOOT'PASS SEMAINE 6

Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 6

Jeu U7/U9/U11/U13

Dans le dessin ci-contre, 3 écussons du club se sont incrustés, sauras-tu les retrouver ? Profites-en pour colorier ce poster !



	Questions
1	En 5 lettres : mot anglais utilisé pour désigner le coup de pied de coin.
2	Comment appelle-t-on la ligne au centre du terrain ?
3	Quel poste n'existe pas au football : Milieu de terrain, défenseur, demi de mêlée.
4	Quelle protection est obligatoire pour un footballeur ?
5	Comment appelle-t-on la surface où les joueurs donnent le coup d'envoi ?
6	Mon 1er est le verbe « suer » à la 1ère personne du présent, mon 2ème accueille les bateaux, on marche sur mon 3ème. Mon tout crie dans les tribunes.
7	Combien de temps un gardien de but a-t-il le droit de garder le ballon en main : 6 secondes, 1 minute ou le temps qu'il veut ?
8	Comment appelle-t-on le football que l'on pratique sur le sable : le beach soccer, le base-ball ou le foot de rue ?
9	En cas d'égalité à l'issue du temps réglementaire, comment appelle-t-on la période qui précède la séance des tirs au but lors d'un match de coupe : le temps additionnel, les prolongations, le temps de récupération ?
10	Mon 1er relie 2 mots entre eux, mon 2 ^d est utilisé par les peintres, mon tout est le symbole imprimé sur le maillot des équipes championnes du monde.
11	Quel mot ne fait pas partie de l'abréviation FFF : France, Fédération ou Football ?
12	En France, dans quel stade a eu lieu la finale de la Coupe du monde en 1998 ?
13	Un championnat d'Europe des Nations (Euro) se joue : tous les ans, tous les quatre ans ou tous les deux ans ?
14	Quel geste technique n'existe pas au football : aile de pigeon, petit pont, corne de zébu ?
15	Quel objet les capitaines peuvent-ils échanger avant le match ?

Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, le faire monter et le reprendre à la main

U9

Le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, faire 3 jonglages du meilleur pied, et prendre le ballon à la main

U11

Prendre le ballon à la main, commencer à jongler, passer un obstacle de 20 cm de haut, reprendre le ballon de l'autre côté de l'obstacle, faire 3 jonglages, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, commencer les jonglages, enlever sa veste, l'attacher à sa taille, défaire la veste de sa taille, remettre sa veste, toujours en jonglant

Tu peux filmer ton

Défi'Foot'Pass et l'envoyer à

l'adresse sgtfc@outlook.fr

Utilise le site

www.wetransfer.com

en indiquant ton NOM/Prénom

et la semaine réalisée



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass de la semaine 1 !

Transférer

SEMAINE 7

Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 7

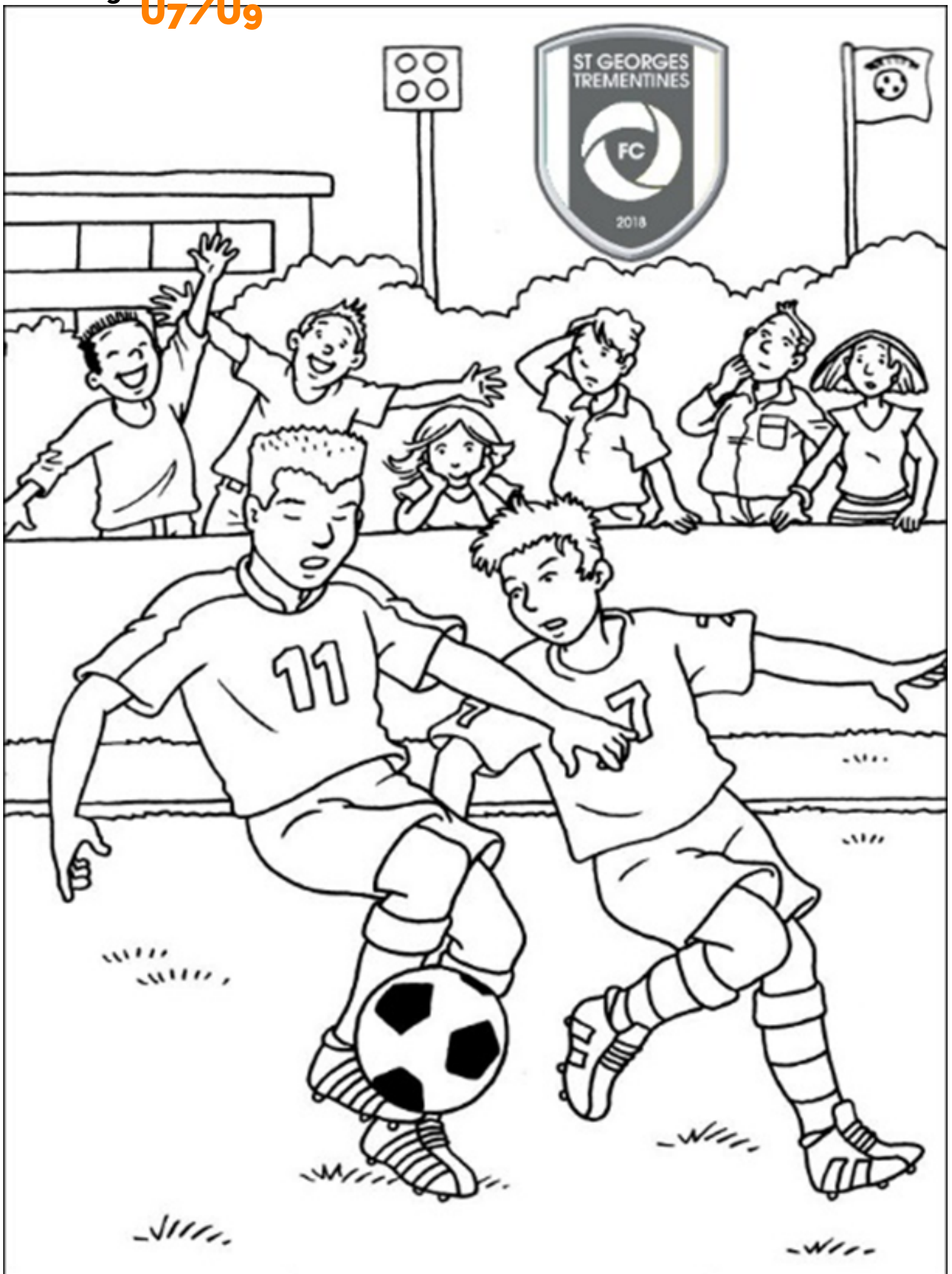
Jeu

U11/U13

Sudoku : tu peux te faire aider par tes parents...

Grille de sudoku 10

2	1	3	5	9	7		6	
7		6		8	1	3	2	5
	5	4	3		6	9	1	7
9	4	2	6		8	7		
6	3		1	7			4	2
1	7	8	2	3	4	5	9	6
5	6	1	8		3		7	9
3		9	7	6	2	1	5	
	2	7		1	5	6	8	3



PEF **FAIR PLAY**

« BONS » COMPORTEMENTS



J'encourage mes partenaires

Je relève mon adversaire
si je le fais tomber au sol

Je respecte les décisions de l'arbitre

Je reste positif dans mon attitude

Je joue collectif

Je serre la main de tous mes adversaires

Je salue tout le monde
en arrivant au stade

Je lève la main si je souhaite
intervenir à l'oral

Je suis un capitaine modèle

J'accepte d'être remplacé sur le terrain

« MAUVAIS » COMPORTEMENTS



Je simule une blessure

Je conteste une décision de l'arbitre

*Je refuse de serrer la main
de mes adversaires*

Je critique mes partenaires

*Je ne passe pas mon ballon
à mes coéquipiers*

Je bouscule mon adversaire

Je crie sur mon éducateur

Je pars du stade sans dire au revoir

Je coupe la parole de mon éducateur

*Je chambre mes adversaires
si j'ai gagné le match*

Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

	Questions
1	Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?
2	En 10 lettres, commençant par F : lien de solidarité qui unit les membres d'un club, d'une équipe.
3	Quel risque encourt un joueur proférant des insultes racistes : une peine de prison et une amende, une suspension et une amende ou les 2 à la fois ?
4	Comment appelle-t-on une personne qui travaille dans un club sans rémunération ?
5	Mon 1 ^{er} est toujours contre, mon 2 ^e est un jeu où l'on s'amuse, mon 3 ^e est un arbre. Mon tout est contraire à l'esprit du jeu.
6	Laquelle de ces fautes n'entraîne pas une exclusion : une touche mal exécutée, une faute grossière, ou cracher sur un adversaire.
7	Complète la phrase : « Sans arbitre, il n'y a pas de ... »
8	Dans quel endroit peut-on se mettre en tenue et partager la joie d'une victoire ou la tristesse d'une défaite avec ses coéquipiers ?
9	Quelle sanction un joueur risque-t-il en simulant une faute ?
10	Mon 1 ^{er} est le contraire d'amateur, mon 2 ^e est l'inverse de tard, mon 3 ^e sert à lier des pièces entre elles. Mon tout est une action de fair-play d'avant match.
11	Que doit-on faire à la fin d'un match pour remercier ses adversaires ?
12	En 9 lettres, commençant par T : qualité qui respecte la liberté de penser, la couleur de peau, la religion, la nationalité...des autres joueurs.
13	En français, comment traduit-on l'expression « fair-play » : faire le jeu, franc jeu ou jouer pour gagner ?
14	Mot anglais signifiant « maison du club » où l'on peut se retrouver après un match ?
15	En 7 lettres, commençant par R : je suis l'une des principales valeurs du football et du sport en général.

Réponses à la fin du Foot'Pass

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

U7

Le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, le faire monter et le bloquer au sol avec mon pied

U9

Le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, faire 3 jonglages du meilleur pied, et le bloquer au sol avec mon pied

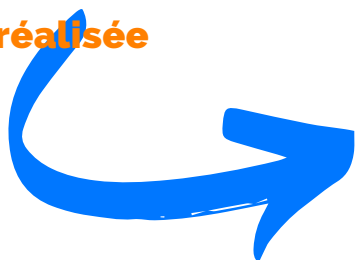
U11

Prendre le ballon à la main, commencer à jongler, passer un obstacle de 20 cm de haut, reprendre le ballon de l'autre côté de l'obstacle, passer l'obstacle une deuxième fois, reprendre le ballon de l'autre côté de l'obstacle, faire 3 jonglages, reprendre le ballon à la main

U13

Prendre le ballon à la main, faire une aile de pigeon pied droit, cuisse droite, intérieur pied droit, intérieur pied gauche, cuisse gauche, aile de pigeon gauche

**Tu peux filmer ton
Défi'Foot'Pass et l'envoyer à
l'adresse sgtfc@outlook.fr
Utilise le site
www.wetransfer.com
en indiquant ton NOM/Prénom
et la semaine réalisée**



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

+

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass de la semaine 1 !

...

Transférer

FOOT'PASS

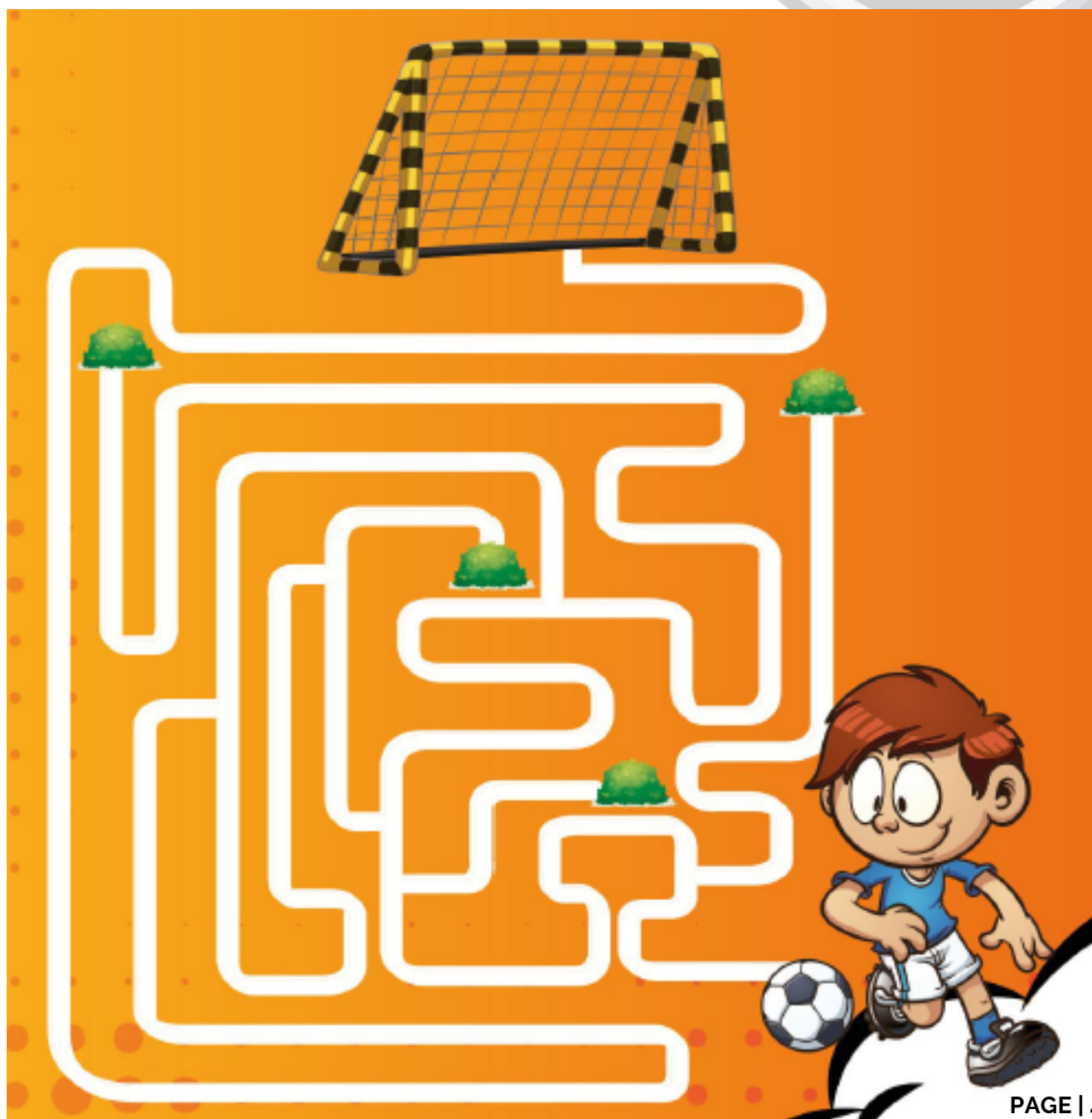
SEMAINE 8

Atelier Technique

Tu retrouves l'exercice technique sur le site Internet du club, rubrique « Foot'Pass » puis semaine 8

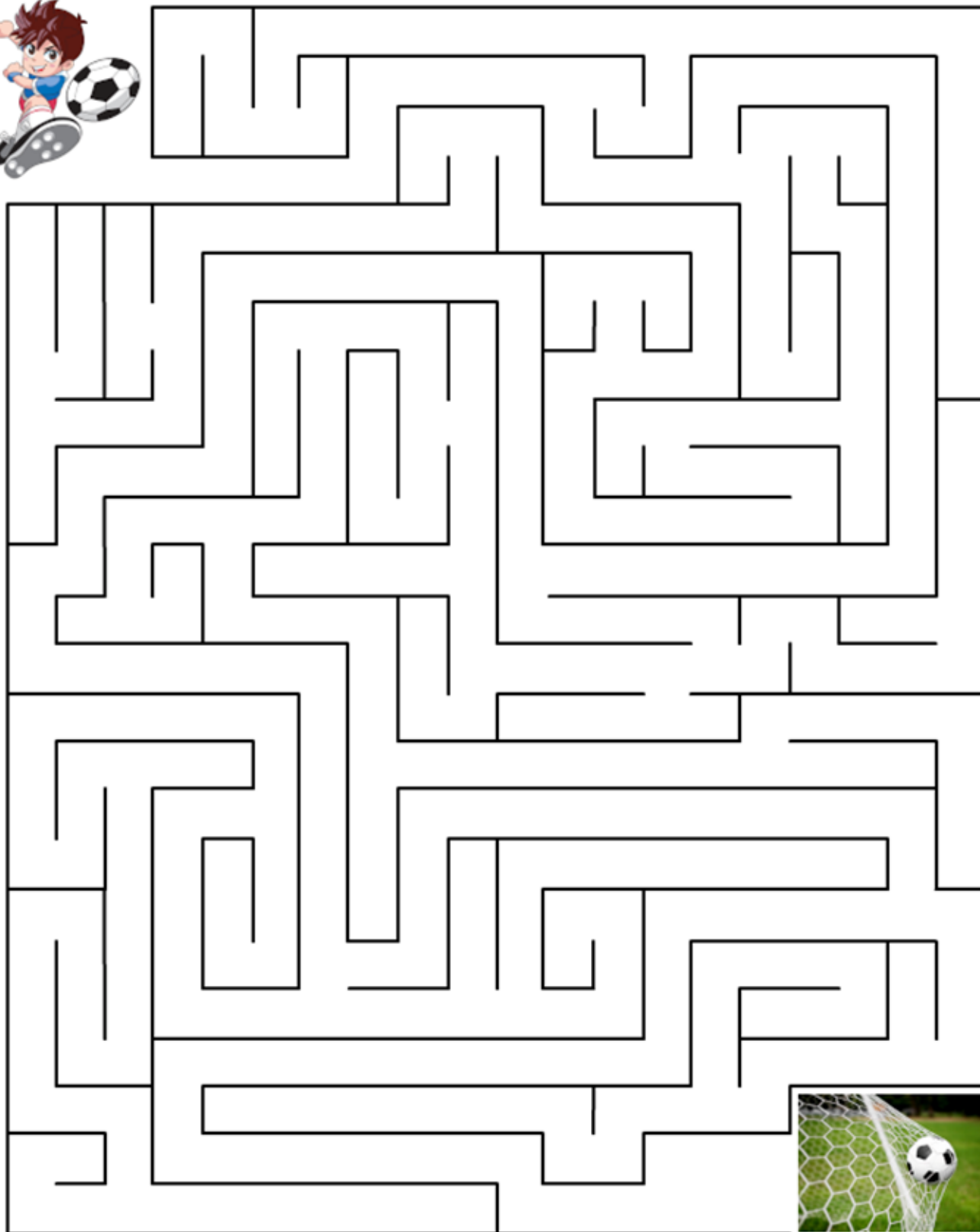
Jeu U7

Aide le footballeur à retrouver le chemin des buts



Jeu U9

Aide le footballeur à retrouver le chemin des buts



Quiz : vous souvenez-vous bien de France - Uruguay 2018 ?



COUPE DU MONDE

Question 1 Avec lequel de leurs maillots les Bleus ont-ils joué ce quart de finale ?

A/ Le bleu B/ Le blanc

Question 2 Sur quel score s'est terminé le match ?

A/ 1-0 B/ 2-0 B/ 2-1 B/ 3-1

Question 3 Quels ont été les deux buteurs français du match ?

A/ Varane et Griezmann B/ Umtiti et Griezmann C/ Varane et Mbappé

Question 4 Un seul de ces joueurs était titulaire pour les Bleus. Lequel ?

A/ Corentin Tolisso B/ Steven Nzonzi C/ Nabil Fekir D/ Ousmane Dembelé

Question 5 Quel joueur était associé à Luis Suarez à la pointe de l'attaque uruguayenne ?

A/ Edinson Cavani B/ Cristhian Stuani C/ Maxi Gomez D/ Cristian Rodriguez

Question 6 Quel était le score à la mi-temps ?

A/ 0-0 B/ 1-0 B/ 2-0

Quiz : vous souvenez-vous bien de France - Belgique 2018 ?



COUPE DU MONDE

Question 1 Quelle équipe la Belgique avait-elle éliminée en quarts de finale ?

- A/ Angleterre B/ Japon C/ Brésil D/ Portugal

Question 2 Quel était le score à la mi-temps de cette demi-finale ?

- A/ 0-0 B/ 1-0

Question 3 Quel joueur français, suspendu pour le quart de finale contre l'Uruguay, était de retour comme titulaire contre la Belgique ?

- A/ Paul Pogba B/ N'Golo Kanté C/ Kylian Mbappé D/ Blaise Matuidi

Question 4 Quel défenseur des Bleus a inscrit le seul but du match ?

- A/ Benjamin Pavard B/ Raphaël Varane C/ Samuel Umtiti D/ Lucas Hernandez

Question 5 De quel manière le buteur français a-t-il marqué ?

- A/ De la tête, sur un corner de Griezmann B/ De la tête, sur un coup franc de Griezmann
C/ Du pied gauche, sur un corner de Griezmann D/ Du pied gauche, sur un coup franc de Griezmann

Question 6 Quel joueur belge portait le brassard de capitaine ?

- A/ Thibaut Courtois B/ Vincent Kompany
C/ Marouane Fellaini D/ Eden Hazard

ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ?
Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.

Par Philippe Mayen et Xavier Thébault



LE COUP FRANC

Du bras, l'arbitre indique
la direction
du camp sanctionné.



LE COUP FRANC INDIRECT

Bras à la verticale :
le coup franc est indirect.



LE COUP DE PIED DE BUT

Le coup de pied de but, plus connu sous
le nom de "six mètres".
L'arbitre central (photo 3)
et son assistant (photo 4) désignent
conjointement la
surface de but.



LA RENTRÉE DE TOUCHE

Remise en jeu par une touche. L'arbitre
(par son bras, photo 5) et son assistant
(par son drapeau, photo 6) indiquent
le sens d'attaque de l'équipe
qui en bénéficie.





9

LE HORS-JEU

Drapeau levé à la verticale (photo 9) : l'assistant signale une position de hors-jeu. L'arbitre central siffle alors un coup franc indirect (photo 2 page précédente).
L'assistant varie l'inclinaison de son bras pour désigner l'endroit où se trouve le joueur sanctionné de hors-jeu : de l'autre côté du terrain (photo 10), au milieu de terrain (photo 11) ou de son côté du terrain (photo 12).



10



11



12

LE PENALTY

Ou coup de pied de réparation. Tout en poursuivant sa course, l'arbitre désigne clairement le point de penalty (photo 13) pour sanctionner une faute commise dans la surface de réparation.



13



7

LE COUP DE PIED DE COIN

Corner. Ou plus exactement coup de pied de coin. Le directeur de jeu montre la direction du piquet de coin (photo 7), son assistant en fait de même avec son drapeau (photo 8).



8



14

L'AVANTAGE

Les deux bras levés vers l'avant, l'arbitre indique que le jeu se poursuit dans une situation "d'avantage".

Note directement dans le tableau si tu penses que c'est VRAI ou FAUX

Réponses à la fin du Foot'Pass



	Questions
1	En quelle année a été joué le premier match de football féminin : 1895 ou 1945 ?
2	Quelle forme avaient les premiers poteaux de but : carrée ou ronde ?
3	Comment appelle-t-on les arbitres de touche : Juges de ligne ou arbitres assistants ?
4	Avant le sifflet, quel objet utilisait un arbitre pour indiquer ses décisions : un mouchoir blanc ou une corne de brume ?
5	Vrai ou faux : Les cartons jaune et rouge ont toujours existé au football.
6	Sur quel document sont inscrits les noms des joueurs avant un match : Le rapport de l'arbitre ou la feuille de match ?
7	Dans une année, combien de périodes sont consacrées aux transferts des joueurs d'un club à un autre : 2 ou 3 ?
8	Quel terme désigne aussi bien un coup franc direct, un corner ou un penalty : Un coup de pied arrêté ou une balle à terre ?
9	Combien de clubs évoluent dans le championnat de France de Ligue 1 : 18 ou 20 clubs ?
10	En quelle année, la France a-t-elle gagnée la Coupe du monde contre le Brésil : 2002 ou 1998 ?
11	Laquelle de ces coupes n'est pas une compétition française : la Coupe de la Ligue ou la Coupe UEFA ?
12	A quelle instance internationale revient l'organisation des Coupes du Monde de football : l'UEFA ou la FIFA ?

DÉFI ' FOOT ' PASS

Chaque semaine 1 Défi de plus en plus dur...

VERSION
EXTRÊME !

U7

le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, faire 5 jonglages, reprendre le ballon à la main

U9

le ballon est au sol, je dois le prendre au pied, faire 3 jonglages du meilleur pied, 3 jonglages du mauvais pied et prendre le ballon à la main

U11

le ballon est au sol, commencer à jongler, passer le ballon au-dessus d'une balançoire (ou équivalent), reprendre le ballon au pied, faire 5 jongles bon pied, 5 jongles mauvais pied, bloquer le ballon au sol

U13

le ballon est au sol, commencer à jongler, parcourir 8m en jonglant (en marchant ou en courant), lancer le ballon en l'air, faire une tête, une cuisse, un jonglage derrière la jambe, contrôler le ballon

Tu peux filmer ton

Défi'Foot'Pass et l'envoyer à

l'adresse sgtfc@outlook.fr

Utilise le site

www.wetransfer.com

en indiquant ton NOM/Prénom

et la semaine réalisée



Defi-Semaine1-Cyril Thomas.avi
0 octets · avi

+

Ajouter plus de fichiers
1 fichier · 2 Go restant

sgtfc@outlook.fr

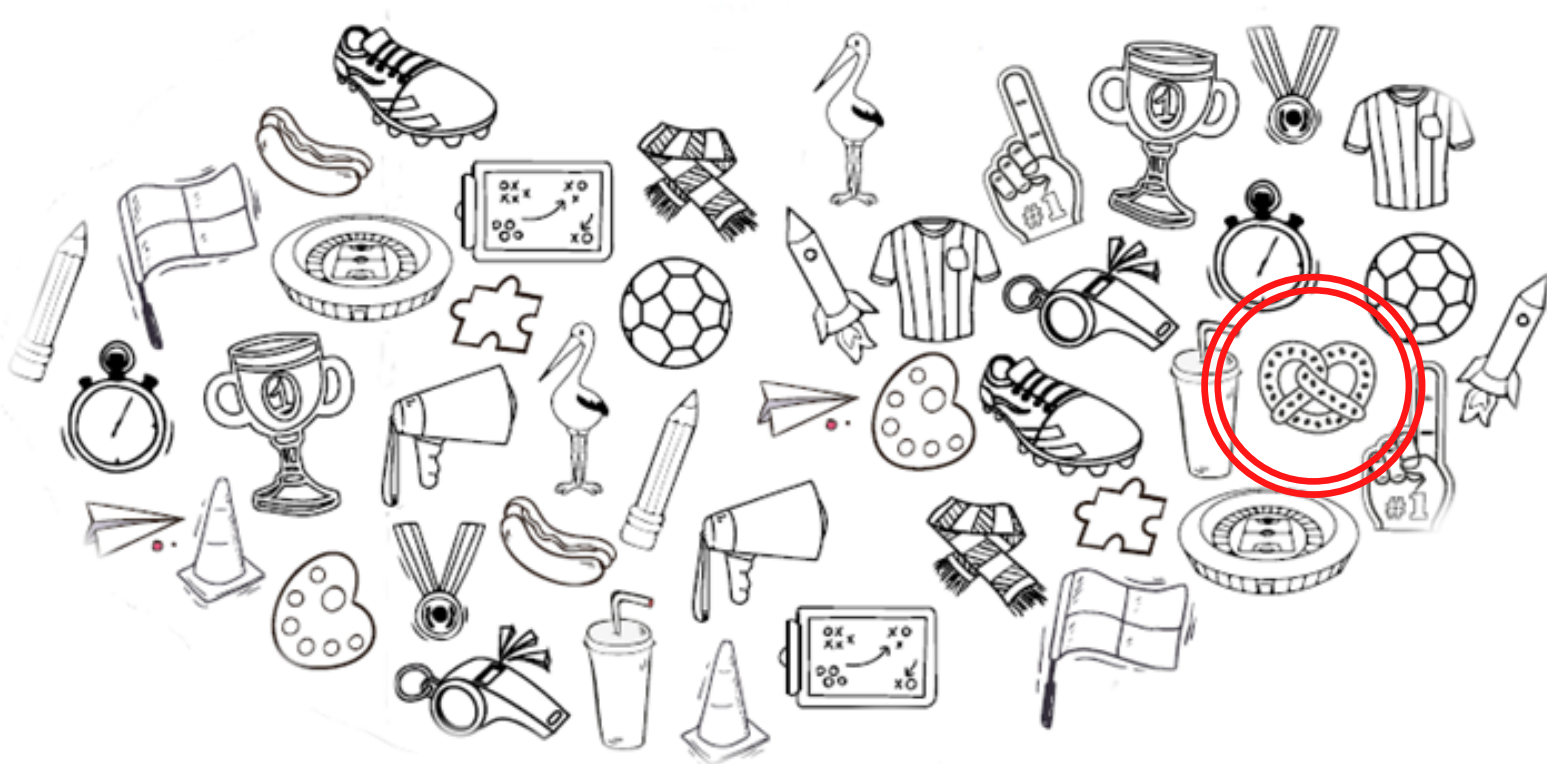
monadresse@gmail.com

Message

Salut,
Ci-joint ma vidéo du Défi Foot Pass
de la semaine 1 !

...

Transférer



Enigme : $6 \times 20 = 120 \text{ cl} = 1,2 \text{ litre}$

PAGE 8

1	Les aliments que nous mangeons apportent de l'eau à notre corps.	Vrai
2	Il est inutile de boire lorsque nous n'avons pas soif.	Faux
3	Les sportifs ne doivent pas boire avant et pendant l'effort car cela risque de les alourdir et de diminuer leur performance.	Faux
4	L'eau nettoie notre corps et élimine les déchets et les toxines.	Vrai
5	L'eau maintien la température corporelle autour de 37° degrés.	Vrai
6	Boire de l'eau potable provoque des maladies.	Faux
7	Un humain peut rester jusqu'à 40 jours sans boire.	Faux
8	L'eau garantit le bon fonctionnement de nos articulations.	Vrai
9	Nous devons boire au moins 1,5L d'eau par jour.	Vrai
10	Il est conseillé de boire du Soda pendant les matchs pour être plus résistant.	Faux

PAGE 10

Devinette : France - Belgique - Brésil - Angleterre - Portugal

PAGE 18

Jeu : Bonnes vacances bisous

Quizz : 1/A 2/ B 3/ B 4/ A 5/ B

PAGE 22

	Questions	Réponses
1	Vrai ou faux ? Plus tu roules vite moins tu consommes d'essence.	Faux (c'est le contraire !).
2	Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?	Le covoiturage (penses-y quand tu vas au stade ou à l'entraînement).
3	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?	400 ans.
4	Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?	Pétrole (ce n'est pas une énergie renouvelable).
5	Quels pays « polluent » le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?	Les pays riches.
6	Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?	Le débrancher (sinon, il continue à consommer de l'électricité).
7	À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?	Aux hommes (et à leurs activités : transport, industrie, agriculture).
8	Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.	Vrai.
9	Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?	À la pharmacie.
10	Quel gaz, dénommé CO2, est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?	Le Dioxyde de Carbone.
11	Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?	1 Kg (soit près de 350 kilos par an).
12	Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?	5 ans.
13	Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.	Énergie (N - R - J).
14	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?	32 kilos.
15	Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.	Faux.

Jeu

U7

Retrouve les mots dans la grille

B	J	O	N	G	L	A	G	E	A
R	E	T	R	O	P	P	U	S	E
U	F	Z	W	P	L	P	V	R	N
S	H	O	R	T	S	I	I	G	S
J	O	G	O	G	C	A	W	D	E
W	V	Y	T	T	D	L	E	Q	M
V	M	F	O	I	B	J	Z	I	B
R	C	I	L	P	V	A	U	I	L
E	R	O	C	N	T	C	L	M	E
E	S	B	A	L	L	O	N	L	V

Jeu

U9

Retrouve les mots dans la grille

I	J	O	V	I	C	T	O	I	R	E	T	T
W	L	L	N	A	S	T	K	L	B	N	J	O
T	R	E	M	E	N	T	I	N	E	S	O	B
E	J	V	Y	W	N	Z	L	M	D	J	N	T
D	T	R	O	H	S	L	E	E	M	C	G	J
A	D	N	C	U	A	N	W	R	O	E	L	S
F	P	M	V	B	I	X	Y	I	M	N	A	G
R	L	R	T	A	J	O	X	A	A	S	G	T
A	L	O	R	E	O	Z	J	D	I	E	E	F
F	O	T	J	O	D	A	T	I	L	M	R	C
F	N	O	L	L	A	B	R	L	L	B	P	X
E	F	K	K	L	Z	E	U	O	O	L	K	S
R	E	T	R	O	P	P	U	S	T	E	P	Y

Jeu

U11

Retrouve les mots dans la grille

E	T	J	O	N	G	L	A	G	E	D	G	T	P	L
N	F	O	O	T	B	A	L	L	O	I	M	P	O	N
T	S	B	O	J	H	S	F	R	Z	Z	L	V	O	T
R	G	C	H	C	T	A	M	U	F	S	S	Y	X	R
A	T	W	T	L	I	V	A	J	L	Z	C	I	U	O
I	F	D	D	S	W	I	W	D	M	H	Z	J	R	H
N	C	U	Z	T	S	O	L	I	D	A	I	R	E	S
E	L	B	M	E	S	N	E	I	U	J	G	G	T	B
M	U	L	W	V	J	N	B	A	L	L	O	N	R	J
E	E	R	I	O	T	C	I	V	P	P	M	A	O	W
N	Z	M	A	I	L	L	O	T	U	H	I	F	P	F
T	S	E	N	I	T	N	E	M	E	R	T	J	P	H
I	Ç	U	G	E	F	W	S	N	L	A	L	X	U	H
G	A	P	R	C	G	P	A	I	L	B	I	E	S	S
L	T	E	D	A	F	R	A	F	Y	R	F	I	W	T

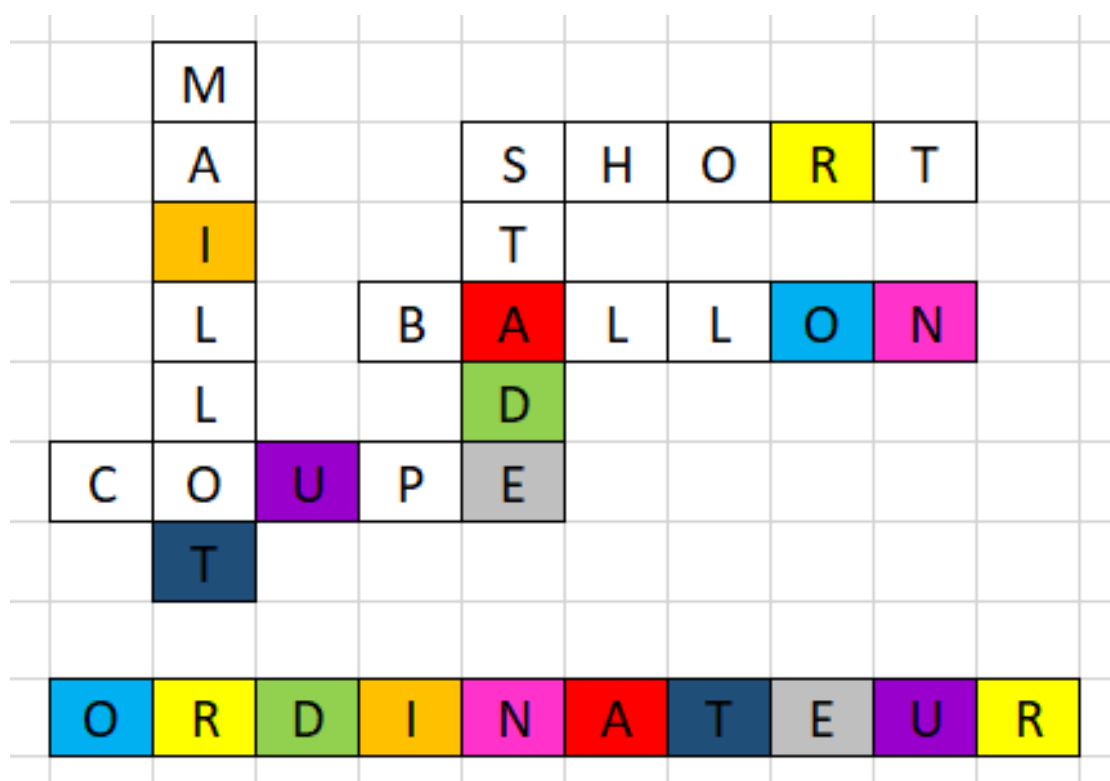
Jeu

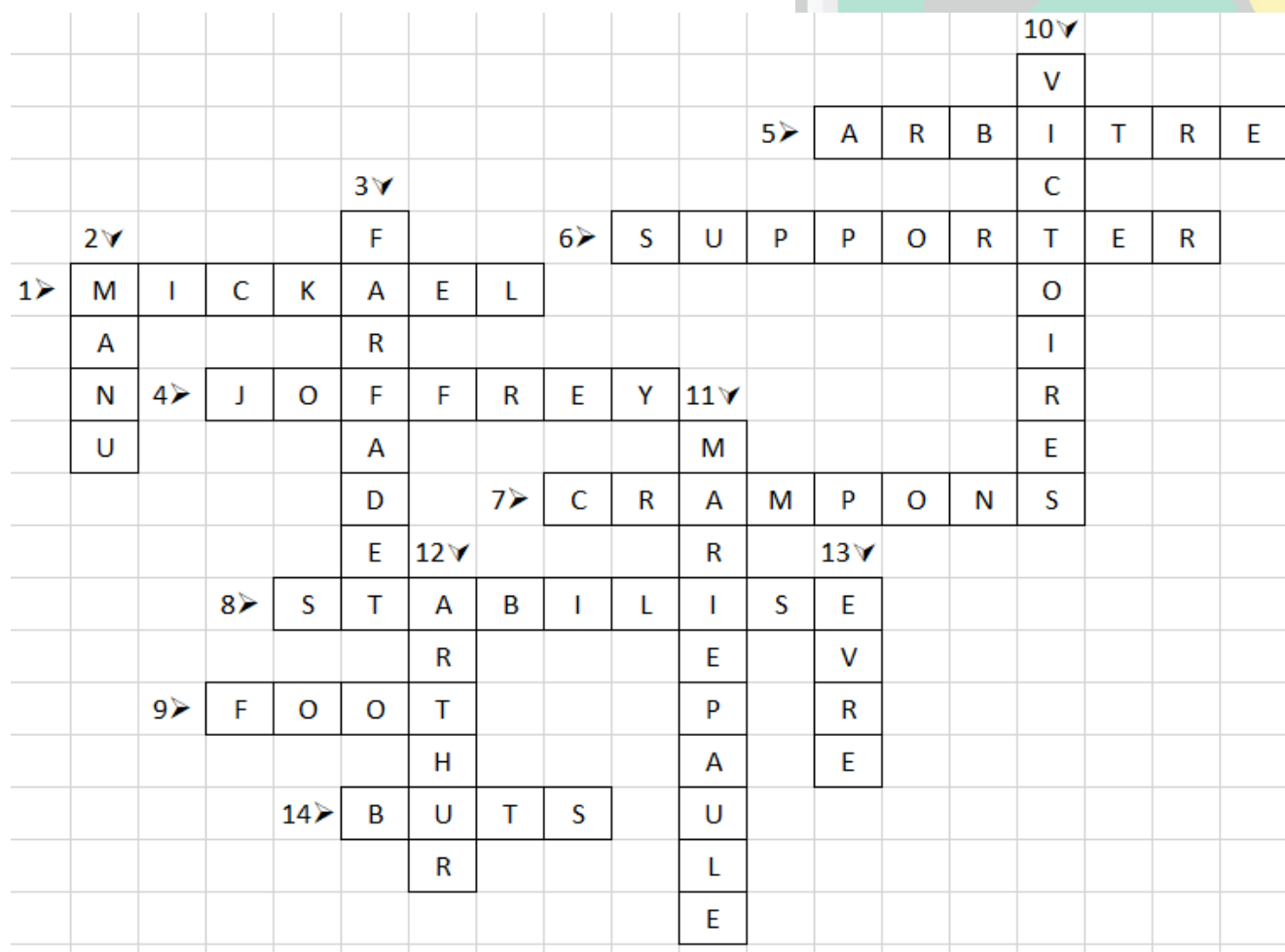
U13

Retrouve les mots dans la grille

B	D	N	K	K	I	T	O	K	Z	Ç	V	Ç	F	U	A	P	N	R	V
H	O	L	L	A	B	T	O	O	F	Q	Z	G	N	W	W	R	Z	C	R
S	F	F	U	J	R	V	C	Ç	J	W	I	L	Y	P	P	S	O	X	Ç
G	Ç	I	D	X	J	E	W	Z	P	Z	N	A	T	K	E	D	M	N	R
U	L	T	W	J	X	R	S	Z	F	I	X	B	J	P	W	D	B	U	L
Q	U	R	E	O	M	I	G	S	O	L	I	D	A	I	R	E	Ç	D	M
E	S	O	L	M	S	O	L	D	Y	T	A	Ç	T	S	Ç	E	N	I	T
F	U	P	B	O	Y	T	R	E	T	R	O	P	P	U	S	J	B	W	R
B	O	S	M	Z	M	C	N	C	C	F	T	G	S	A	X	P	C	A	E
S	M	G	E	T	G	I	I	T	E	D	A	F	R	A	F	C	Ç	E	M
L	N	M	S	K	X	V	T	A	A	Ç	C	Q	E	T	X	Z	Ç	H	E
B	T	K	N	C	Z	H	C	R	A	M	P	O	N	S	Z	U	P	G	N
B	T	T	E	M	G	Z	Y	H	N	O	L	L	A	B	M	A	A	N	T
X	G	X	T	R	O	H	S	M	A	I	L	L	O	T	B	L	L	F	I
L	G	A	Ç	E	L	F	M	A	I	P	M	R	C	G	G	Q	Q	U	N
Ç	J	B	Y	K	Z	Z	F	W	D	E	E	Ç	P	N	H	Q	V	Y	E
Ç	S	B	U	Z	C	E	S	I	Q	M	B	F	O	Ç	C	C	U	O	S
I	F	A	P	O	S	Ç	V	Y	I	V	A	J	X	C	M	N	T	D	G
V	X	I	E	N	T	R	A	I	N	E	M	E	N	T	M	O	K	A	O
G	B	X	V	O	V	U	R	L	V	F	Z	O	V	T	N	Q	Ç	T	M

Questions		Réponses	
1	Le rôle d'un arbitre est facile.	Faux	(il est seul face aux joueurs, il doit juger et prendre très vite des décisions).
2	Quand tu es sur le terrain, tu peux faire des signes aux supporters pour qu'ils encouragent ton équipe.	Vrai	(même si tu as sans doute d'autres choses à faire).
3	Il faut toujours serrer la main de ses adversaires à la fin du match.	Vrai	
4	Le capitaine d'une équipe est reconnaissable à ses chaussures fluo.	Faux	grâce à son brassard de capitaine.
5	Un joueur peut recevoir 3 cartons jaunes au cours du même match.	Faux	Il devra être exclu du terrain après son 2 ^e carton jaune.
6	Après avoir marqué un but de la main, tu ne dis rien à l'arbitre s'il ne l'a pas vu.	Faux	(mieux vaut perdre sans tricher, que tricher pour gagner).
7	Tu peux faire semblant d'être blessé pour gagner du temps ou arrêter une action de but de tes adversaires.	Faux	(simuler une chute ou une blessure est considéré comme de l'antijeu).





	Questions	Réponses
1	Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs : à ses chaussures, à son brassard ou à sa grande taille ?	A son brassard (le capitaine doit toujours avoir une attitude exemplaire sur le terrain).
2	Mon 1er est un moyen de transport, mon 2e est un adjectif possessif, mon 3e est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un joueur.	Carton jaune (car - ton - jaune), ou carton rouge.
3	Je pense que l'arbitre a commis une erreur. Que dois-je faire : je lui dis qu'il s'est trompé, je ne lui dis rien et je me replace, je le dispute ?	Je ne lui dis rien et je me replace.
4	Vrai ou faux : J'ai le droit de jouer au football avec des filles.	Oui, la mixité est autorisée jusqu'en U15.
5	Lorsque je joue au football, je dois écouter les consignes : de mes parents, de mon éducateur, de mes adversaires ?	De mon éducateur car c'est le responsable de mon équipe et c'est lui le « spécialiste » du football.
6	Au football, que se passe-t-il pour un joueur qui reçoit 2 cartons jaunes au cours du même match ?	Il est exclu du terrain par l'arbitre : carton rouge.
7	Quel signal dois-tu attendre avant d'engager la partie ?	Le coup de sifflet de l'arbitre.

8	Si mon partenaire fait une grosse erreur technique : je l'encourage, je ne dis rien, je le dispute ?	<i>Je l'encourage.</i>
9	Vrai ou faux ? Les protège-tibias sont obligatoires lors d'un match de football.	<i>Vrai, cela me permet de limiter les risques de blessure.</i>
10	Je me rends coupable d'une faute si : je fais un « petit pont » à mon adversaire, je pousse mon adversaire, le ballon sort du terrain ?	<i>Je pousse mon adversaire.</i>
11	Le football est un sport : individuel, collectif, de combat ?	<i>C'est un sport collectif car plusieurs joueurs composent ton équipe.</i>
12	Quel équipement ne figure pas dans le matériel de l'arbitre : le sifflet, le brassard de capitaine, le drapeau de touche ?	<i>Le brassard de capitaine appartient aux équipes.</i>
13	Lors d'un coup franc, comment appelle-t-on le groupe de joueurs que le gardien place en ligne devant lui ?	<i>Le mur (doit être placé à 6m du ballon chez les jeunes et à 9m15 dans les autres cas).</i>
14	Trouvez l'intrus : Ligne de touche, ligne de but, ligne de mire.	<i>Ligne de mire car elle n'existe pas pour délimiter un terrain de football.</i>
15	Comment appelle-t-on la barre fixée horizontalement au sommet de deux poteaux et délimitant le haut d'un but : La barre de rir, la barre transversale, la barre de céréales.	<i>La barre transversale.</i>
16	Quelles sont les valeurs de la Fédération Française de Football (« PRETS ») ?	<i>Plaisir - Engagement - Respect - Tolérance - Solidarité</i>
17	Que se passe-t-il si je commets une faute dans ma propre surface de réparation contre un adversaire : Penalty, Hors-jeu, Corner ?	<i>Penalty.</i>
18	Quel autre nom utilise-t-on pour évoquer le « carton jaune » : l'applaudissement, l'avertissement, le divertissement ?	<i>L'avertissement.</i>
19	Mon 1er est une planète, mon 2e est un département français, mon tout est le lieu sur lequel tu pratiques le football.	<i>Terrain (Terre - Ain).</i>
20	Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match : le temps additionnel, le temps perdu, ou le petit plus du chef ?	<i>Le temps additionnel (il correspond au temps des arrêts de jeu).</i>



	Questions	Réponses
1	En 5 lettres : mot anglais utilisé pour désigner le coup de pied de coin.	<i>Corner (le ballon doit être placé dans l'angle du terrain tracé à cet effet).</i>
2	Comment appelle-t-on la ligne au centre du terrain ?	<i>La ligne médiane (le point central est marqué au milieu de cette ligne).</i>
3	Quel poste n'existe pas au football : Milieu de terrain, défenseur, demi de mêlée.	<i>Le demi de mêlée, c'est un poste qui existe uniquement au rugby.</i>
4	Quelle protection est obligatoire pour un footballeur ?	<i>Les protège tibias (les gants du gardien ne sont pas obligatoires mais... fortement conseillés).</i>
5	Comment appelle-t-on la surface où les joueurs donnent le coup d'envoi ?	<i>Le rond central.</i>
6	Mon 1er est le verbe « suer » à la 1ère personne du présent, mon 2ème accueille les bateaux, on marche sur mon 3ème. Mon tout crie dans les tribunes.	<i>Supporters (sue-port-terre).</i>
7	Combien de temps un gardien de but a-t-il le droit de garder le ballon en main : 6 secondes, 1 minute ou le temps qu'il veut ?	<i>6 secondes (au-delà, l'arbitre peut siffler un coup franc indirect en faveur de l'équipe adverse).</i>
8	Comment appelle-t-on le football que l'on pratique sur le sable : le beach soccer, le base-ball ou le foot de rue ?	<i>Le beach soccer (les règles du foot de plage, né au Brésil, ont été officialisées en 1992).</i>
9	En cas d'égalité à l'issue du temps réglementaire, comment appelle-t-on la période qui précède la séance des tirs au but lors d'un match de coupe : le temps additionnel, les prolongations, le temps de récupération ?	<i>Les prolongations (2 x 15 minutes).</i>
10	Mon 1er relie 2 mots entre eux, mon 2 ^d est utilisé par les peintres, mon tout est le symbole imprimé sur le maillot des équipes championnes du monde.	<i>Étoile (et - toile).</i>
11	Quel mot ne fait pas partie de l'abréviation FFF : France, Fédération ou Football ?	<i>France (FFF : Fédération Française de Football).</i>
12	En France, dans quel stade a eu lieu la finale de la Coupe du monde en 1998 ?	<i>Le Stade de France (inauguré en 1998, ce stade peut accueillir 80 000 personnes).</i>
13	Un championnat d'Europe des Nations (Euro) se joue : tous les ans, tous les quatre ans ou tous les deux ans ?	<i>Tous les quatre ans (il se joue deux ans après la Coupe du monde).</i>
14	Quel geste technique n'existe pas au football : aile de pigeon, petit pont, corne de zébu ?	<i>Corne de zébu.</i>
15	Quel objet les capitaines peuvent-ils échanger avant le match ?	<i>Un fanion (celui du club ou du pays qu'ils représentent).</i>

PAGE 42

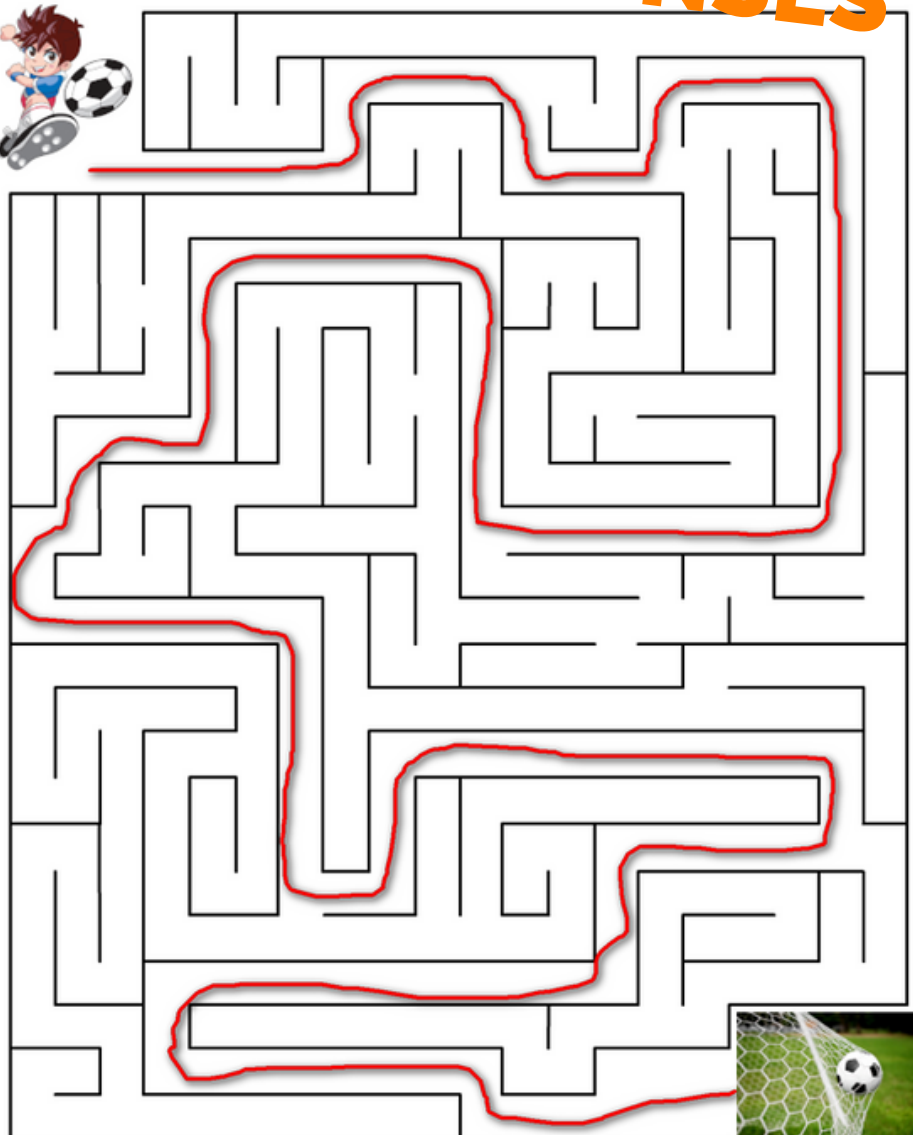
2	1	3	5	9	7	4	6	8
7	9	6	4	8	1	3	2	5
8	5	4	3	2	6	9	1	7
9	4	2	6	5	8	7	3	1
6	3	5	1	7	9	8	4	2
1	7	8	2	3	4	5	9	6
5	6	1	8	4	3	2	7	9
3	8	9	7	6	2	1	5	4
4	2	7	9	1	5	6	8	3

PAGE 45

	Questions	Réponses
1	Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?	Aucune (joueurs, entraîneurs, supporters doivent respecter ses choix).
2	En 10 lettres, commençant par F : lien de solidarité qui unit les membres d'un club, d'une équipe.	Fraternité (elle implique d'écouter les autres, de les respecter et de les aider).
3	Quel risque encourt un joueur proférant des insultes racistes : une peine de prison et une amende, une suspension et une amende ou les 2 à la fois ?	Les 2 à la fois (prison et amende au tribunal ; suspension et amende avec la FFF).
4	Comment appelle-t-on une personne qui travaille dans un club sans rémunération ?	Un bénévole.
5	Mon 1 ^{er} est toujours contre, mon 2 ^e est un jeu où l'on s'amuse, mon 3 ^e est un arbre. Mon tout est contraire à l'esprit du jeu.	Antisportif (anti - sport - if).
6	Laquelle de ces fautes n'entraîne pas une exclusion : une touche mal exécutée, une faute grossière, ou cracher sur un adversaire.	Une rentrée de touche mal exécutée.
7	Complète la phrase : « Sans arbitre, il n'y a pas de ... »	...match ».

8	victoire ou la tristesse d'une défaite avec ses coéquipiers ?	<i>Les vestiaires.</i>
9	Quelle sanction un joueur risque-t-il en simulant une faute ?	<i>Un carton jaune (cela est considéré comme de l'antijeu).</i>
10	Mon 1 ^{er} est le contraire d'amateur, mon 2 ^e est l'inverse de tard, mon 3 ^e sert à lier des pièces entre elles. Mon tout est une action de fair-play d'avant match.	<i>Protocole (pro - tôt - colle).</i>
11	Que doit-on faire à la fin d'un match pour remercier ses adversaires ?	<i>Leur serrer la main.</i>
12	En 9 lettres, commençant par T : qualité qui respecte la liberté de penser, la couleur de peau, la religion, la nationalité...des autres joueurs.	<i>Tolérance (du latin tolerare qui signifie supporter).</i>
13	En français, comment traduit-on l'expression « fair-play » : faire le jeu, franc jeu ou jouer pour gagner ?	<i>Franc jeu (ce terme désigne une attitude honnête et sans tricherie dans le jeu).</i>
14	Mot anglais signifiant « maison du club » où l'on peut se retrouver après un match ?	<i>Club house.</i>
15	En 7 lettres, commençant par R : je suis l'une des principales valeurs du football et du sport en général.	<i>Respect (on peut l'associer à la loyauté, à l'effort, le plaisir, la fraternité...).</i>





Question 1 : B
Question 2 : B
Question 3 : A
Question 4 : A
Question 5 : B
Question 6 : B

Question 1 : C
Question 2 : A
Question 3 : D
Question 4 : C
Question 5 : A
Question 6 : D

	Questions	Réponses
1	En quelle année a été joué le premier match de football féminin : 1895 ou 1945 ?	1895 (ce match a opposé 2 équipes de Londres).
2	Quelle forme avaient les premiers poteaux de but : carrée ou ronde ?	Carrée (les poteaux d'aujourd'hui sont ronds).
3	Comment appelle-t-on les arbitres de touche : Juges de ligne ou arbitres assistants ?	Les arbitres assistants (on les appelait aussi autrefois « juges de ligne »).
4	Avant le sifflet, quel objet utilisait un arbitre pour indiquer ses décisions : un mouchoir blanc ou une corne de brume ?	Un mouchoir blanc (le sifflet est apparu vers 1870 en Angleterre).
5	Vrai ou faux : Les cartons jaune et rouge ont toujours existé au football.	Faux (ils ont été créés et officialisés pour la coupe du monde de 1970 au Mexique).
6	Sur quel document sont inscrites les noms des joueurs avant un match : Le rapport de l'arbitre ou la feuille de match ?	La feuille de match (figurent également les noms des entraîneurs, dirigeants, remplaçants, et les arbitres).
7	Dans une année, combien de périodes sont consacrées aux transferts des joueurs d'un club à un autre : 2 ou 3 ?	2 (le mercato d'été et le mercato d'hiver).
8	Quel terme désigne aussi bien un coup franc direct, un corner ou un penalty : Un coup de pied arrêté ou une balle à terre ?	Un coup de pied arrêté.
9	Combien de clubs évoluent dans le championnat de France de Ligue 1 : 18 ou 20 clubs ?	20 (chaque équipe jouera donc 38 matches dans la saison).
10	En quelle année, la France a-t-elle gagnée la Coupe du monde contre le Brésil : 2002 ou 1998 ?	1998 (3 à 0).
11	Laquelle de ces coupes n'est pas une compétition française : la Coupe de la Ligue ou la Coupe UEFA ?	La Coupe UEFA (c'est une compétition qui regroupe des clubs européens).
12	A quelle instance internationale revient l'organisation des Coupes du Monde de football : l'UEFA ou la FIFA ?	La FIFA.

MERCI



ARTHUR

Responsable
entrainements
U7 et U9



MANU

Responsable
entrainements
U11 et U13



CYRIL

Responsable
école de foot
U7 à U13

